

寸劇



3/25、訓練室にて3月の催しとして、施設職員による寸劇を行いました。

お題を「現代版シンデレラ」とし、3月の月行事担当が一から脚本を書きました。衣装も依然、購入した分に加え、今回用に自作しました。いずれも力作でした。担当の職員5名がそれぞれの役に扮し、熱演しました。

利用者の皆様からも好評で、終了後には、とても大きな拍手を頂きました。最後に担当者より、3月の誕生日の方にメッセージ付のカードを手渡しました。

⇒右下の写真は左から王子の執事、シンデレラ、王子、魔法使い、シンデレラになる前のがり勉女子高生です。

あらすじ

勉強ばかりしている女子高生のシンデレラ。その姿に感動した魔法使いが魔法の力でシンデレラを素敵なドレス姿に。そこに素敵な王子様が現れる。二人は楽しいひと時を過ごし、結婚の約束を行うも、魔法の力がとけ、元の姿に戻ったシンデレラは靴を残して、王子の前から去ってしまう。王子の執事は靴のくささに驚きながらも、その臭いを手がかりにシンデレラを探し出し、王子とシンデレラは再会。結婚し、いつまでも幸せに暮らしました。



地産地消献立

【献立】

ごはん、いかなごと新玉のかきあげ、ほうれんそうと人参の白和え、ピーマンのおかか煮、あさりと菜の花のお吸い物、いちご

3月25日には、室津で採れた新鮮なあさりといかなご、地元の旬の野菜や食材を使った料理を提供しました。

「かきあげに「いかなご」が入ってるんやな。さっくり揚がってておいしいわあ。」「あさりのお汁は久しぶりや。ええ味が出とうなあ。」「白和えも甘めでええ味やわ」等々・・・とみなさんたいへん喜んでくださいました。



お彼岸



4月18日、お彼岸ということで、手作りのおはぎを、食べていただきました。「甘くて、おいしかったわあ」と利用者様にもとても好評でした。

ここでちょっと豆知識！

おはぎと同じようなものにぼたもちと言うものを聞いたことがある人もいないのでしょうか。おはぎとぼたもちは同じものだそうです。おはぎは「お萩」、ぼたもちは「牡丹もち」と書くそうで、ここでピンと来る方もおられると思いますが、牡丹の季節、春のお彼岸に食べるものを**ぼたもち**、萩の季節、秋のお彼岸に食べるものを**おはぎ**と呼ぶんだそうです。よって、本来は使い分けないといけないようですが、今は年中おはぎと呼ばれることが多いそうです。

さらに豆知識！

ここまでは「そんなの知ってるよ」といわれる方もおられると思いますので、さらに豆知識。いわゆるおはぎには夏や冬にも別名があるそうで、夏は**夜船**、冬は**北窓**と呼ばれるそうです。なぜそう呼ぶのか説明すると長くなるので、気になる方は調べてみてください(笑)。※あくまで諸説ある中の一つです。

～3月のお楽しみ献立～

鹿コロッケ

【献立】

ごはん、鹿コロッケ、大根のポトフ、いちご



3月のお楽しみ献立は、鹿のひき肉を使った手作りコロッケと丸大根のポトフ、果物(いちご)でした。

鹿コロッケはボリュームがりましたが、「鹿肉やとわからんな。」「おいしいなあ。」と皆さんよく召し上がってくださいました。食材に味がよくしみたポトフも好評でした。

☆4月の行事予定☆

8日 観桜会 15日 消防訓練 22日 誕生会

毎週木曜 珈琲館

今後の行事について

5月から6月にかけて、春のお楽しみツアーを計画しております。利用者の皆様に外の空気を満喫していただきたいと思っております

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。