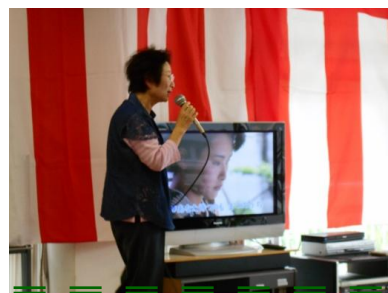




敬老の日



# 敬老会



9月16日(水)、林崎高年クラブの方をお招きし、景翠会の踊り披露など、敬老会(地域交流)を行いました。始めに同時開催の誕生会、9月に誕生日を迎えられる利用者様4名に、担当職員がお祝いスピーチと誕生日カードをお渡ししました。

次に敬老会、景翠会の方々の華麗なる踊りが披露されるたびに、大きな拍手と歓声がおこりました。また利用者様参加の手遊びでは、上手に出来た方は拍手、上手に出来ない方は首をかしげて苦笑いをされていました。

最後は利用者様と林崎高年クラブのカラオケ発表会とし、みなさん日頃のカラオケ練習の成果を発揮され、見事な歌声の披露となりました。参加のみなさんは、手拍子をしたり、口ずさんだり、とても楽しく過ごされました。

今年も職員手作りの“敬老の日のお祝い弁当”を林崎高年クラブ、景翠会のみなさんと頂きました。

◀ 献立は右ページに写真掲載しています。 ▶

10月3日より秋のお楽しみツアーが始まっています。今回は相生・赤穂方面へ外出しています。その様子につきましては、次号以降に掲載したいと思いますので楽しみに。



# 南光小学校ふれあい運動会



9月27日(日)、南光スポーツ公園で行われました南光小学校ふれあい運動会に参加しました。南光小学校児童、上津中学校生徒、徳久・中安保育園児とその地域のみなさまが参加する運動会にご招待を受けました。

今回も例年どおり恒例の紅白玉入れに参加、籠がかなり高くてなかなか難しかったようですが「入った、入った♪」「届かなくて、ちょっとしか入らなかったけど、楽しかったわ^^」と。玉入れ終了後も、次の競技を少し観覧しました。

秋晴れの良き日に外出できたこと、運動会参加で楽しい時間が過ごせたこと、大変喜んでおられました。



# 9月お楽しみ献立



今月のお楽しみ献立は、敬老の日のお祝い弁当を作りました。地元の旬の食材や特産品をたっぷり使った料理をお弁当箱につめました。“だし”をしっかりとり、どの料理も食材そのものの味が楽しめるように味付けに気をつけました。見た目・味ともに、良い仕上がりになったと思います。料理の中でもあなごの2種盛りは、2種類の味と食感が楽しめて好評でした。「きれいにしてあるな。どの料理もおいしいわ。」「お汁もええ味やわ」など、利用者さまにもとても喜んでいただき、会話の弾む食事時間になりました。

- 【献立】
- ・炊き込みご飯
  - ・あなご2種盛り
  - ・卵の蒸し物
  - ・小松菜の白和え
  - ・厚揚げの田楽
  - ・すまし汁
  - ・果物(いちじく)
  - ・まんじゅう(圓心)



☆10・11月の行事予定☆

10/3~11/7(毎週水・土曜日)お楽しみツアー

10/28 誕生会

11/25 誕生会

毎週木曜日 珈琲館



お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

～国道179号バイパス工事のお知らせ～

国道179号林崎地内バイパス工事が兵庫県光都土木事務所の監督のもと、9月1日から着手されました。工事期間は、12月中旬ごろまでとなる予定ですが、ご来所の際には交通規制にご注意いただきますようお願いいたします。