



## 2月誕生会



2月24日(水)、2月の誕生会は足し算ゲームを行いました。いつもは体を使う行事が多いので、今月は頭を使った催しとしました。利用者様に5チームに分かれ、1~99までの数字が書かれたカードを箱の中から引いて頂き、書いてある数字を順に足していくゲームです。数字が大きくなればなるほど皆様苦戦されていましたが、その分チームで協力してゲームを楽しむことが出来ました。

ゲームが終わった後には参加賞としてチョコレートを食べて頂きました。「美味しいなあ」と言われ、笑顔が見られました。



## 節分豆まき大会



2月3日(水)節分の日、利用者の皆様に集まって頂き、豆まき大会を行いました。鬼に扮した職員をめがけ、「鬼は外! 福は内!!!」と力いっぱい豆を投げて頂きました。今年も良い一年になりますように。おやつには甘納豆を食べて頂きました。

### ちょっと豆知識!!

本来、節分とは季節の変わり目である「立春、立夏、立秋、立冬」と指しますが、春を迎えることは新年を迎えるのと同じくらい大切だったため、今では立春の前日だけを指すようになったそうです。ちなみに立春は二十四節気の最初の節気です。邪気が入りやすい季節の変わり目に豆をまいて邪気を払うそうです。

### ～ 注意喚起 ～

インフルエンザ流行の時期には、面会時に手指消毒・マスク着用をお願いします。体調が良くない場合は、検温をお願いする場合がございます。また、12月1日より施設内禁煙としておりますのでご協力お願い致します。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

## レクリエーション紹介



### ゲートボール



☆皆さんと一緒にゲートボールをしました。



## 渡り初め式



2月8日(月)に当会敷地への新進入路が完成し、渡り初め式を行いました。

施設内から最高齢夫婦の中嶋様ご夫妻に利用者代表として参列していただきました。

お二人には、先頭を切って渡り初めしていただき、通行の安全を祈念していただきました。

## 2月お楽しみ献立

### 巻き寿司



[献立]  
巻き寿司  
大根の白和え  
すまし汁  
鬼まんじゅう



### 3・4月の行事予定

- 3/30 誕生会
- 4/6 観桜会 4/27 誕生会
- ※毎週木曜日 珈琲館

今月のお楽しみ献立は、2月3日の節分の日、「巻き寿司」を作りました。利用者のみなさんの健康を願って、1本1本心をこめて巻きました。利用者の方はお寿司が好きな方が多く、「酢の加減がちょうどええわ。」「上手に巻いてあるなあ。」「おいしいわ。」ととても喜んでくださいました。

## 『さよう健康フェスティバル』子ども会駅伝大会へ炊出しの参加



2月6日(土)、佐用町子ども会駅伝大会が、佐用文化情報センターを中心に周回コースのなかで開催されました。駅伝選手・スタッフ総勢300人の食数を見込み、平成福祉会も早朝からスタッフ12名が炊出しの参加をしました。

炊出しは、バチ汁を主に鹿肉、猪肉、もち大豆味噌、コンニャクなどふんだんに入れ、選手たちへ疲れた身体に温かいバチ汁をすすって頂きました。