



## 3月誕生会



3月30日(水)、3月の誕生会を食堂にて行ないました。今回の趣向は、ケーキバイキングでお祝いしました。職員のピアノ演奏(ハッピーバースディ・チュー・さくらさくら)を聞きながらお茶と色とりどりの甘いケーキでくつろいで頂きました。沢山の笑顔で楽しい会となりました。

## レクリエーション 紹介 玉入れ



★今月は玉入れを行いました。★

### ☆バイキングメニュー☆

ケーキ：ショコラ・いちご・バークドチーズ・りんごと桃・いちごとブルーベリー・レア抹茶 (6種類)  
その他：おかき・シュークリーム・たい焼き・大福・いちご大福  
飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

### ～行事のお知らせ～

4月下旬より春のお楽しみツアーを計画しています。希望者の御家族様には、おってご連絡させていただきます。その模様は広報誌にて随時報告させていただきます。

### ～注意喚起～

インフルエンザ流行の時期には、面会時に手指消毒・マスク着用をお願いします。体調が良くない場合は、検温をお願いする場合がございます。

また、12月1日より施設内禁煙としておりますのでご協力お願い致します。



## 新入職員紹介



尾鼻 晴美 (介護職員)  
介護職員として勤務しております尾鼻と申します。少しでも皆さんの笑顔が見られるように日々のお手伝いをがんばっていきたくて思っております。



前田 悦利 (介護職員)  
介護職員の前田です。介護の仕事は初めてですが、皆さんの力になれるよう、日々努力していきたくて思っています。



関尾 直子 (看護職員)  
今年の4月から働いています、関尾直子です。今まで病院での勤務ばかりで施設は初めてですが、今までの経験を活かしながら、頑張っていきたいと思っています。

## 職員研修



3月の介護ミーティングの際にポジショニングについての研修を行いました。

ポジショニングとは身体の安定を保持する事、また動きを促進し能力や可能性を広げるために保持するという2つの目的があります、今回はそのうち身体を安定させるためにどの様にすれば良いかを介護職員間で研修しました。

## 3月お楽しみ献立



### [献立]

- ごはん
- いかなごのかき揚げ
- 小松菜の和え物
- 厚揚げの田楽
- 佐用ひまわり地鶏団ののっぺい汁
- 果物(いちご)



今月は、地元の旬の食材や特産品を使った料理を作りました。

いかなごたっぷりのかき揚げは、食べるといかなごの香りが口いっぱいに広がり、春の訪れを感じられる一品になったと思います。のっぺい汁に入れた佐用ひまわり地鶏団子は、もち大豆豆腐を加えたり、一度蒸すことでふんわりした食感になり、利用者さまにも「柔らかくて、おいしい!」と好評でした。

春らしい献立に、利用者さまもとても喜んでくださいました。

### 4・5月の行事予定

4/6 観桜会 4/27 誕生会  
5/25 誕生会  
※毎週木曜日 珈琲館

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。