



お楽しみツアー



ルピナス花畑

4月下旬より、春のお楽しみツアーを実施しています。花を見に行ったり、喫茶店でお茶をしたり、日頃は違う景色・雰囲気を楽しんでおられました。喫茶店では、モーニングや和菓子、パフェなどそれぞれ思い思いのものを注文され、美味しそうに召し上がっておられました。また、「いつもと違った場所で食べることでよりいっそう美味しい」とおっしゃっていました。

また、ルピナスを見に行った時は、初めて見た方もおられ、「変わった花やけど、きれいなあ」と感心しておられました。ツアーは6月中旬まで継続予定です。

レクリエーション 紹介



さんぽ



☆ 今月もお天気の中、散歩を行いました。★
皆さん、お花を手にとっこりです



園芸



1階食堂の横にゴーヤー(ニガウリ)とひょうたん(ひょうたん)で緑のカーテンをつくる事にしました。

5/10(火)12名の利用者の方に苗の植え付けを行なって頂きました。苗をポットから上手に出し、手際良く作業されていました。ゴーヤーは召し上がって頂いたり、ひょうたんは加工したり、楽しみたいと思います。



利用者様には水やりもして頂いています。

5月末現在では、ゴーヤーが80cm、ひょうたんが120cmまで伸びています。



今後の行事予定

- 6/15 誕生会、6/23 防災の日
- 6/29 七夕会及び南光小学校交流会
- お楽しみツアー
- ※毎週木曜日 珈琲館



～行事のお知らせ～



6/29【水】南光小学校の2年生をお招きし、七夕会を開催予定です。子供たちの元気な姿にいつも元気付けられています。その様子は次号に掲載予定です。



5月お楽しみ献立



【献立】

- ☆いなり寿司
- ★ざるそば
- ☆季節の天ぷら(さより、たけのこ、アスパラ)
- ★さわらのたたき
- ☆いいだこの煮物
- ★きゅうりとしらすの酢の物
- ☆はまぐりのすまし汁
- ★びわ



5月のお楽しみ
り入れた地産地消
料理に使う“だし”
味が活かせるよう



いいだこの煮付けも柔らかく仕上がり、どの料理も「旬のもんやな。」「おいしいなあ。ええ味やわ。」と喜んでいただけました。特に、普段、利用者さまから“食べたい”との希望が多いお刺身はとて好評でした。

～お知らせ～

また、12月1日より施設内禁煙としておりますのでご協力お願い致します。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。