



敬老会



8月誕生会 ～魚釣りゲーム～



8月31日、誕生会は『魚釣りゲーム』を行ないました。磁石のついた釣竿で、金属の輪のついた魚などのぬいぐるみを釣り上げます。4名ずつ1つのプールの中の魚達を3分間のうちに釣り上げた数を競いました。沢山釣り上げた方で23匹。釣果0の方は居られませんでした。釣り上げるたびに歓声があがり、賑やかな時間を過ごせました。終わってからも、『楽しかったね』と利用者様同士で話されていたのが印象的でした。

9月誕生会 ボール送り・風船割り



9月28日、運動会シーズンということで、『ボール送り』と『風船割り』を行いました。ボール送りは、ボールを往復させて早く元に戻したチームの勝ち。往路でも進ませようと送ってしまう方や、おもわず手が出る方も。風船割りは安全を考慮して、チームから一人ずつ、立った状態から座る、お尻での早割りに挑戦して頂きました。早い方は一瞬で割れますが、何度してもなかなか割れない方もあり、歓声があがりました。

南光地区ふれあい運動会参加



9月25日、ふれあい運動会で玉入れに参加させていただきました。「何十年ぶりやろ～。運動会で玉入れするの。」と開始前は不安そうに話されていましたが、始まると、腰が伸びるほど手を振り上げて玉を投げておられました。チームとしては負けてしまいましたが「3個はいったんやで！」と笑顔で楽しめました。保育園児や児童の演目に拍手で応援されました。

園芸



9月16日、利用者様と今年10回目のゴーヤの収穫を行いました。収穫したゴーヤは、その都度、給食材料としてメニューに加わりました。今回は、**ゴーヤチャンプル**にして美味しく頂きました。



9月14日、林崎の高年クラブの方をお招きし、敬老のお祝いを行いました。また、景翠会・あじさいグループの方にお越し頂き、舞を披露していただきました。曲目が終わるたびに大きな拍手が起こっていました。また、利用者の方を交えカラオケを行い、職員も曲に合わせて踊りを披露するなど、とてもにぎやかな会となりました。会の後は、厨房職員が手によりを掛けた「敬老の日の祝い弁当」を皆で食べました。

敬老会お弁当 ～地産地消献立～

- ★ちらし寿司といなり寿司
- ☆マナガツオの味噌漬け
- ★こんにゃくの白和え
- ☆ねぎ入り卵焼き
- ★煮しめ(椎茸・人参・サツマイモ)
- ☆手まり麩のすまし汁
- ★果物(三日月高原ぶどう)
- ☆和菓子(秋桜)



9月お楽しみ献立

9月のお楽しみ献立は、敬老の日のお祝い弁当を作りました。利用者さまがお好きなメニューに、**地元で採れた秋の味覚をふんだんに**取り入れ、見た目も華やかになるようお弁当箱や盛り付けにも工夫をしました。「わあ、お弁当箱が二段になってるわ。豪華やなあ。」「お寿司の酢加減がちょうどええわ。」「白和えがおいしい。」「ぶどうが甘いなあ。粒が大きくて口いっぱいになるわ。」等々、たくさんの声が聞かれました。みなさん、とても喜んでくださり、楽しい食事時間になりました。

『三日月高原ぶどう《藤東芳光ぶどう園》生産者インタビュー』

おおよそ40年前に、この地域では葉タバコ栽培から、ぶどう栽培へ移行されました。高原は、標高350～400m、昼夜の寒暖差が大きい気候と、高低差のある水はけの良い斜面は、平地より甘いぶどうを作るのに適している。特に力を入れていることは、有機質土づくり。もともと赤土だった土も、牡蠣の殻や落ち葉等により、改良。今年の夏は、陽が強く、味は濃いですが、少々小粒、害虫被害も発生し、防除で大忙しとのことでした。

お願い
 利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

☆今後の行事予定☆
 10/1～ 秋のお楽しみツアー 10/26 ハロウィン会・誕生会
 11/30 誕生会 11/月上旬 インフルエンザ予防接種
 ★毎週木曜日 珈琲館

