



第90号

ハイム・ソンネ

平成28年11月 1日発行

(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3

老人保健施設 ハイム・ソンネ

TEL (0790)78-0001

FAX (0790)78-0011

http://heiseihukusi.or.jp



ハロウィン会及び10月誕生会



10月26日、南光小学校の3年生の皆様の参加による、ハロウィン会と誕生会が開催されました。
ハロウィンということで職員も仮装して参加。歌や鍵盤ハーモニカの演奏、風船バレー・的当てゲーム等普段見られない様な笑顔や歓声が上がりました。最後に、サプライズで参加出来なかった方々のお部屋を仮装して回っていただき、ひとつずつラッピングされた、ひまわりの種を配っていただきました。
とても楽しい会が出来ました。小学生の皆さんありがとうございました。

消防訓練



10月12日、秋の消防訓練を行いました。今回は初めて消防署より煙発生器を借り、実際に煙に見立てた水蒸気の中で訓練を実施しました。

園芸



11月2日、施設の裏の畑に植えていたサツマイモの収穫を行いました。皆さん、昔を思い出しながら、手際よく収穫されました。焼き芋にしてみんなで食べました。11月の初旬にもう一度収穫を予定しています。

秋祭り〜獅子舞訪問〜



10月9日に施設がある林崎地区の山王神社の秋祭りがあり、地区の皆様による獅子舞が訪問して下さいました。笛や太鼓の音に合わせて勇壮に舞う獅子に利用者みなさんは手を叩きながら楽しめていました。終わってから、みなさん地元の祭りのことを懐かしそうに話しておられました。林崎地区のみなさま、ありがとうございました。



10月お楽しみ献立



《献立》

栗入り赤飯、すき焼き、柿



10月12日のお楽しみ献立は“お祭りメニュー”ということで、赤飯とすき焼きにしました。
テーブルごとにすき焼き鍋を用意することで、いつもと違った雰囲気ですべてをいただけたと思います。
「おいしいなあ。この時季は栗を入れた赤飯をようやくたんだ。」「お祭りにはすき焼きして食べようたなあ。」「ええ出汁がでて、野菜がおいしいわ。」と、利用者さま同士、また、職員と話しをしながら、楽しく食事をされました。

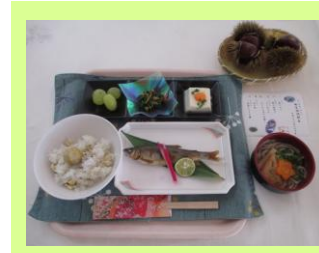


地産地消献立



《献立》

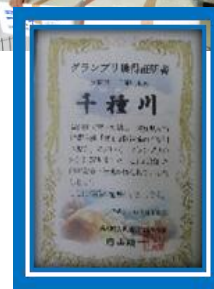
- ・栗（佐用町江川地区）ごはん
- ・鮎（千種川）の塩焼き・きつねそば（三日月）
- ・ほうれん草（佐用）のお浸し・冷奴（上月）
- ・ぶどう2種（三日月）



10月6日の昼食は、千種川で獲れた鮎をメインに、“旬の佐用を味わう”をテーマに地元の旬の食材をたっぷり使った献立にしました。
新鮮な鮎は、鮎そのものの味を味わっていただけるよう塩焼きに、その他の料理も食材の美味しさや旨味を活かせるよう薄味を心がけて調理しました。
利用者さまの鮎は、三枚に下ろして調理したものを、盛り付けるときに鮎の形に再現しました。
「鮎がとてもおいしい。骨がとってあるから食べやすいわあ。」「昔はよく食べよったから懐かしい。」「栗ごはんもそばもおいしいし、ぶどうも甘いし、みんなええ味や。」等、みなさんとても喜んでくださいました。地元の旬の味を味わっていただくことで、佐用の豊かな自然や四季を感じていただけたらと思います。
南光地区民生委員・児童委員のみなさまに、試食して頂きました。
《神戸新聞 10月7日 朝刊に掲載されました。》

千種川漁業協同組合インタビュー

昨年9月18日、高知県で開催された「第18回清流めぐり利き鮎会」において、グランプリを獲得。全国57河川が参加し、3,045匹の鮎を試食。姿・香り・わた・身を3段階で評価されました。
「優れた河川環境と清流が保たれたことを評価して頂いたことを嬉しく思う」と大変喜んでおられました。



お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



☆今後の行事予定☆



11/30 誕生会 11/15・16 インフルエンザ予防接種

12/21 クリスマス会及び誕生会 12/24 餅つき大会

★毎週木曜日 珈琲館

10/1より 秋のお楽しみツアー実施中です。

