



5月誕生会



新しく取り入れたスポーツ
(手のひら健康バレー)
 ～競技ルール～
 軽量ボール(30g)を指でなく手のひらに当てて、ボールを落とさないように何回続いたかをみんな一緒に楽しむ、新しいレクリエーションスポーツです。

5月度お誕生日の方は女性の方ばかり4名で、なかには99歳を迎えられた方もいらっしゃいました。5月には母の日がありましたので、『カーネーション』の手作りカードをプレゼントしお祝いさせて頂きました。誕生会では、『手のひら健康バレー』という、いすに座って行なうバレー大会を4チームに分かれて行ないました。ボールは軽いのですが、風船とは違って落ちる為、初めは打ち合う事が難しいようでした。慣れてこられるとボールが跳ねるように、テンポ良くラリーが続き常に笑い声があり、とても盛り上がりました。

- 《献立》
- 桜えびと豆のご飯
 - 鯛の木の芽焼き
 - かつおのたたき
 - 白和え
 - うどとイカの酢みそ和え
 - 清まし汁 (楳保乃糸)
 - 果物 (びわ)

お楽しみ献立



～使用した材料～
 うち米・もち米・桜えび・むき実えんどう・鯛・木の芽・うど・いか・味噌・きぬさや・豆腐・こんにやく・油揚げ・ほうれん草・人参・素麺・みつば・かつお・びわ

5月のお楽しみ献立は、地元でとれる野菜やもち大豆などの加工品をはじめ、播磨灘でとれる魚をふんだんに取り入れた地産地消献立にしました。特に、うどとイカの酢味噌和えや豆腐の白和えなど懐かしく、季節を感じられる一品でした。桜えびと豆のご飯は、えびの風味が出て、豆との色合いもきれいに仕上がりました。
 ★利用者様の声★「わ～きれいやな～」「今日は、何の日」「どれも美味しいわ」「大きなびわ」「うど、昔よく食べたな～」「ここは味がええわ」「全部美味しく頂きました」など…。この瞬間、栄養課はもっとも嬉しく、今後の給食提供について、ますますのレベルアップにつながるお言葉の数々でした。感謝。

園芸



5月18日(木)、今年も食堂横のベランダでグリーンカーテンをしたいと思い、利用者様と一緒に苗の植え付けを行いました。



ゴーヤ



じゃがいも



おもちゃかぼちゃ

食堂横の、ゴーヤとおもちゃかぼちゃ、玄関前のじゃがいも。こんなに大きくなりました。じゃがいもの収穫は6月下旬予定です。みんなで芋ほりをします。次回へつづく・・・

★ 今後の行事予定 ★

- 6/28 誕生会・七夕会
- 7/26 誕生会
- ★毎週木曜日 珈琲館



お知らせ

春に予定しておりましたお楽しみツアーは業務の都合により中止とさせていただきます。

《行事のお知らせ》

6月28日(水)、南光小学校の2年生をお招きし、七夕会を開催予定です。子供たちの元気な笑顔を利用者の皆様、毎年、本当に楽しみにされています。その様子は次号に掲載予定ですので、お楽しみに^^



《レクリエーションの紹介》



四季に合わせた飾りの夏バージョンです。テーマは「青葉」です。アジサイ・スイレン・カタツムリも作成しました。

★ 新人紹介 ★



岡本 裕美 (調理員)

5月に入職しました岡本裕美です。前職の経験を活かし、美味しく、見た目でも喜んでいただける食事を作っていきたいと思います。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。