



11月誕生会・風船バレー大会



11月29日の誕生会は、「風船バレー」を行いました。風船バレーは行事等でもよく行いますが、今回は風船の数をいつもより増やしてみたり、少しルールを変えたりして、いつもとは違うところも取り入れてみました。

皆さん、とてもはきって参加され、ボールを目で追いながら、自分のところにきたボールを必死で打ち返しておられました。施設独自のルールとして試合中は椅子から立ち上がらないこととしていますが、気持ちが昂ぶられたのか、ついつい椅子から立ち上がって打ち返そうとされる方もおられました。熱意の中に楽しそうもあり、いい大会になったかなと思います。終了後には皆様とても充実した顔をされておりました。



施設給食と試食会

～『だしで味わう和食の日』・地産地消～



11月24日(いにしよのひ=和食の日)には、「だしで味わう和食の日」をテーマに、伝統的な和食に地元の特産品や栄養価の高い旬の食材を取り入れた献立を提供しました。だしは昆布とかつおでしっかりと、どの料理も素材の旨味や美味しさを活かすために薄味で調理しました。焼き鶏のつくねははんぺんや豆腐を入れて柔らかく、れんこん団子は食感を残すために刻んだれんこんを加えたりと、どの料理も工夫を凝らしました。また、焼き鳥の串には「食べられる串を」と考え芋けんぴを使用しました。「これも食べられるのか？」と驚かれた様子でしたが、「おいしいわ」と好評でした。「きれいにしてあるし、どれもおいしかった。」「茶碗蒸しがええ味やった。」「さつまいもが甘くておいしかった。」などの感想がありました。また、当日は、町内の居宅介護支援事業所のケアマネージャーのみなさまにも試食していただきました。試食後は、食材・献立の内容についての感想や質問、その他施設給食に対する様々な質問があり、当会の「地産地消給食」に大変興味を持っていただけた様子でした。今後、利用者さまや試食会での意見を参考に、研究・工夫を重ねてまいります。

- (一) ごはん
 - (二) 太刀魚の塩焼き
 - (三) 佐用ひまわり地鶏の焼き鳥
 - (四) 茶碗蒸し
 - (五) 不断草のごま和え
 - (六) れんこん団子のすまし汁
 - (七) 白菜漬
 - (八) スイートポテト
- (施設栽培・さつまいも)
- (和食の日献立)



秋の消防訓練



11月1日、秋の消防訓練をシャインと合同で行いました。今回は日中想定とし、職員同士がどのように協力して消防活動を行うかを訓練しました。また、万が一の時に補助散水栓をすばやく使えるように使用方法の訓練も行いました。日頃の火災予防活動と共にこれからも消防訓練を継続していきます。

ドライブ外出



11月1日、最後の秋のツアーに出かけました。出発前にどこに行きたいか聞くと、「山は見飽きたので海が見たい」との希望があり、相生・赤穂方面に行きました。行き帰りとも、車窓から見える色づき始めた木々をみて「きれいやな」と会話を楽しまれました。昼食はお寿司を食べたいとの皆さんの希望で赤穂市にある回転寿司にて好きな寿司を注文しながらゆっくり昼食を摂り、食後は赤穂御崎から瀬戸内海を見ながらドライブし帰途につきました。

お楽しみ献立



上津中学校交流会



『秋の味覚弁当』



〈献立〉

- さつまいもごはん
(ハイム・ゾンネ栽培さつまいも)
- ひらたけのかき揚げ
- 油揚げの巾着煮
- 椎茸の里芋詰め味噌焼き
- 春菊の和え物
- そうめんのすまし汁
- 柿

今月のお楽しみ献立は、利用者さまが育てられたさつまいも、佐用の旬の食材、特産品を使った“秋の味覚”いっぱいのお弁当を作りました。

目でも楽しんでいただけるように、彩り、盛り付けにも工夫しました。お弁当箱を開けると、利用者さまから、「わあ、きれいや」「ごちそうやなあ」という声が聞かれました。「さつまいもが甘くておいしいなあ」「どれもええ味や」「たくさん食べられんかと思たけど、おいしいから全部いただきました」等、たくさんの感想をいただきました。



上津中学校の生徒11名が来られ、窓拭き等の奉仕作業をしてくださいました。その後、利用者様との交流会も行いました。

★ 今後の行事予定 ★

- 12/19・20 保育園 クリスマス訪問
- 12/20 クリスマス会 12/26 餅つき大会
- 1/10 お正月遊び 1/31 誕生会
- ★毎週木曜日 珈琲館



お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。