



# 1月誕生会



1月31日(水)、1月度の誕生会を行いました。1月生まれの方の紹介とお祝いの言葉の後、「わらべ歌で手遊び」を行いました。

まず、はじめに、「大きな栗の木の下で」で準備体操をし、大きくゆっくり体を動かしました。その後、「茶摘み」や「あんたがたどこさ」等のわらべ歌や「桃太郎」などの童謡を歌ってもらいながら、手拍子をしたり、隣の方と手を合わせたり、膝を叩いて、拍子をとったり。皆様、昔の歌をなつかしうに歌っておられました。

寒い日だったので、心も身体も温まりました。



## お楽しみ献立



《献立》

☆うどんすき

(うどん、鮭、豚肉、つくね、餅巾着、白菜、長ねぎ、春菊、人参、えのき、)

☆出し巻き ☆りんご



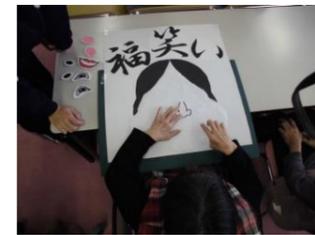
今月のお楽しみ献立は、肉や魚、季節の野菜が入った栄養たっぷりの“うどんすき”でした。

昆布とかつおで取った出汁で炊いた具材にはよく味がしみ、「ええ出汁がでとうわ」「野菜がおいしいなあ」「お汁もええ味や」等の感想がありました。

テーブルごとに鍋を囲むことで会話も弾み、寒い季節、心身ともに温まる良い献立だったと思います。



# お正月遊び



1月10日(水)、今年初の催しとして、毎年恒例のお正月遊びを行いました。一昨年は「カルタ」去年は「すごろく」をしましたが、今年は「福笑い」。職員手作りのお多福の福笑いと、今年の干支にちなんだ犬の福笑いで遊びました。

利用者様には目隠しをして頂き、他の利用者様や職員の声をヒントに、沢山の可愛らしい顔が出来上がりました。また何名か職員も参加しましたが、職員の場合はヒントなし。手探りで這っていききましたが、中にはとても可笑しい顔も出来上がり、それを見た利用者様からも大きな笑い声が上がっていました。

## 新春愛の餅つき大会



1月11日(木)、ひまわりドームにて社協新春愛の餅つき大会に参加しました。ドームに入るなり、お餅をつく威勢のいい音と「ヨイショ！ヨイショ！」の掛け声に圧倒されました。その横では、小さな臼と杵で可愛く餅つきをする子供たちに皆さん、目を細めておられました。お餅は餡餅、大根おろし餅、雑煮、きな粉餅を頂きました。突き立てのお餅は柔らかく、よく伸びて「美味しいわ」「美味しい、お餅やなあ〜」と喜んで召し上がっておられました。

## とんど



1月29日(月)、とんどを行いました。

計画では、1月13日に実施する予定でしたが、天候により大幅に遅れての実施となりました。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

### ★ 今後の行事予定 ★

2/3 節分豆まき

2/28 誕生会

3/28 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館



### ～ ご協力をお願い～

インフルエンザ流行期に入り、面会時に手指消毒・マスク着用をお願いします。

また、週末(土・日)祝祭日は、玄関口を施錠しておりますので、お電話下さい。

1階フロアにて面会(10時～16時)をお願いします。ご協力のほど宜しくお願いします。

