

# ハイム・ゾーネ

## 第122号

令和元年 7月 1日発行

(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会  
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3  
老人保健施設 ハイム・ゾーネ  
TEL (0790)78-0001  
FAX (0790)78-0011  
http://heiseihukusi.or.jp



### 春のお楽しみツアー



6月もお楽しみツアーに行ってきました。喫茶店に行き、パフェやモーニングなど好きなものを召し上がられ話も盛り上がりとても賑やかなひとときを過ごしました。帰りには三日月のルピナス園できれいな花も見ってきました。

### トライやるウィーク

6月3日から7日の5日間、トライやるウィークで、上津中学校の女子生徒2名が来てくれました。利用者様は若い子に元気をもらい、いつも以上にお話し好きになられ、笑顔も増えていました。

喫茶のお手伝いや、誘導の介助、書道、掃除や体操の補助などたくさんのごんごんをして頂きました。

ぜひ、また来年もお待ちしております。



#### 【オードブル】

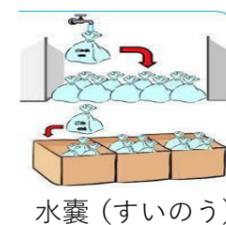
- 山菜ごはん
- 天ぶら(きす、おくら、かぼちゃ)
- 豚肉の野菜巻き
- サーモンのカルパッチョ
- そうめんのすまし汁
- チーズケーキ



今月のお楽しみ献立は、オードブルでした。  
“どんな食材を使おうか？和食かな？洋食がいいかな？”と栄養士と調理師で、利用者さまの喜んで下さる様子を思い浮かべながら献立を考えました。  
オードブルをテーブルに運ぶと、“うわあきれいななあ！”“おいしそうなあ。”との声が…。“きすがおいしい。衣についているあられが良かったわ。”“肉で巻いている野菜が柔らかくておいしかった。”“おにぎり(山菜ごはん)もええ味やったで”など、たくさんの感想がありました。



## 総合防災訓練



### 非常食



6月24日(月) 総合防災訓練を実施しました。  
今年、長雨による洪水とそれに伴い停電が発生したと想定で訓練を実施しました。簡易水防として水嚢の組み立てや、発電機を使つての電気の確保訓練、受水槽からの取水訓練、非常食の提供訓練などを行いました。また、当日、兄弟施設のシャインの職員と合同で、避難確保計画の立案も行いました。非常食のメニューは、**普通食**：パン・シーチキン&コーン・野菜ジュース  
**ミキサー食**：お粥・茶碗蒸し(かつお)・アイソカルゼリー(あずき)

## 園芸

5月8日に植え付けを行った、きゅうりと、ゴーヤーが2メートル程に成長し、収穫できるようになりました。初収穫のきゅうりは、酢の物にして召し上がっていただきました。毎日、利用者様と水やりを行い、日々の成長に喜んでおります。次は、何が収穫できるかな？



本年度の納涼祭は、安全が確保できない為、見送りとさせていただきます。ご了承下さい。

#### ★ 今後の行事予定 ★

- 7/3 6月度誕生会
- 7/8 七夕会及び南光小学校交流会
- 7/31 7月度誕生会
- 8/21 夏祭り及び8月度誕生会
- ★毎週木曜日 珈琲館 ★月一回 移動図書館訪問



#### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

面会時には、手指消毒をお願いします。

