

ハイムゾーネ

第127号

(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3
老人保健施設 ハイム・ゾーネ
TEL (0790)78-0001
FAX (0790)78-0011
http://heiseihukusi.or.jp



令和 元年 12月 1日発行

11月度誕生会



11月27日(水)、11月の誕生会を行いました。

最初に職員からお祝いメッセージ、そして誕生日の方に手作りのカードをお渡ししました。

そのあとは、4チームに分かれて**風船バレー**を楽しみました。どの試合もラリーが続き、なかなか勝負がつきませんでした。特に決勝戦は、どちらのチームのチームワークも良く、長いなが〜いラリーが続きました。観戦している利用者さまからも**“よいしょ、よいしょ”**のかけ声があり、とても白熱した試合になりました。みなさんの**“集中力”**や、真剣に風船を追われている姿がとても素敵でした。

試合後は全員で**“もみじ”**を合唱！風船バレーの疲れも見せず、大きな声で歌って下さいました。

お楽しみ献立

<メニュー> パンバイキング、コンソメスープ
果物(りんご)、飲み物(カフェオレ、レモンティ)



今月のお楽しみ献立は、毎年恒例となった**パンバイキング**!

メロンパンや**きなこパン**、**クリームパン**など、焼きたてのパンをバスケットに盛り、実習に来ていた龍野北の生徒さんにも手伝ってもらい、利用者さまに選んでいただきました。

「甘いのあるか?」「私は**あんこ**のがええわ。」「お腹いっぱいけど、もうひとつ食べようかなあ」と、楽しそうにパンを選んでおられる様子を、私たち職員も笑顔に。

パンがお好きな利用者さまが多く、今年もとても好評でした。



お楽しみツアー



11月もお楽しみツアーに行っていました。
宍粟市の波賀町に紅葉に見に行った時は、天候もよくきれいに色づいておりました。久しぶりの姫路城にも感動されていました。

上津中学校奉仕作業 及び交流会



毎年来ていただいている、**上津中学校の生徒**の皆様による奉仕作業と利用者様との交流会を行っていただきました。

内容は**当施設と隣のシャイン**と2施設の食堂のガラス拭きを5名ずつに分かれて行っていただき、その後当施設の訓練室にて利用者様と**輪回し**や**OXクイズ**など行い交流を図りました。



和食の日



<メニュー>

ごはん、ぶりのしゃぶしゃぶ
焼きあなご、あさぎり汁、果物(柿)、白菜漬け

11月24日は**“いいにほんしょく(和食)”**の日。

22日の昼食に、地元の特産品や旬の食材を使って**“和食献立”**を作りました。

播磨灘でとれたぶりは、昆布だしでしゃぶしゃぶにしてポン酢でさっぱりと、あなごは**“焼きあなご”**にして召し上がっていただきました。

佐用の**“朝霧”**をイメージして作った**“あさぎり汁”**は、鹿肉と猪肉、季節のお野菜、**自然薯団子**が入った栄養たっぷりのお汁で、身体が温まる、寒い季節にぴったりのメニューだったと思います。

利用者さまからは**“お魚がおいしいわ。”**「お汁もええ味やで。」**“どれと言うことなく、全部おいしいわ。”**等の嬉しい感想をいただきました。また、何より嬉しかったのは、多くの方が完食されたこと!!

これからも、日本人の伝統的な食文化である**“和食”**の良さを伝えていきたいと思ひます。



★ 今後の行事予定 ★

12/18 クリスマス会・誕生会 12/17・23 保育園クリスマス訪問
12/25 餅つき 12/28 年末夜警差し入れ
1/8 新春正月遊び 1/9 新春愛の餅つき大会参加 1/29 誕生会
★毎週木曜日 珈琲館 ★月一回 移動図書館訪問

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど

重ねてお願い申し上げます。

面会時には、手指消毒をお願いします。

