



お楽しみ献立



メニュー



春ちらし、さわらの西京焼き
春キャベツとささみの和え物
アスパラとえびのかき揚げ
にゅうめん、いちごのタルト風



3月25日に誕生会を行いました。

誕生日を迎えられた方に対して、まず、担当よりお祝いのメッセージと写真撮影を行いました。今月は全員女性の方で、化粧もされ、またいつもと違ったお顔でした。

催事は、担当が集まり色々相談し、プロジェクターとスクリーンを使って紙芝居をしました。題目は落語の「じゅげむ」と「まんじゅうこわい」にしました。

カーテンを閉め暗い中でおこない、少し見づらい部分もあったかと思いますが、職員のテンポの良い声に皆様真剣に聞き入っておられました。ところどころ笑い声も聞かれ、オチでは大きな笑いの声がありました。皆様、楽しんで頂けたようでうれしかったです。最後に、当日撮った写真入りの誕生日カードを手渡しし、会を終えました。

桜の花は咲きましたが、寒い日もありますので、体調に気を付け、楽しい生活を過ごしていただけるようにしたいと思います。

今月のお誕生者



今月のお楽しみ献立は、さわらや春キャベツ、菜の花、いちごなどの“春”の食材や、さようヒマワリ地鶏や三日月味噌、揖保乃糸などの地元の特産品を使った地産地消献立でした。

旬の食材の味をしっかりと味わっていただけるよう、全体的に味付けは控えめに。にゅうめんも、かつお節でしっかり出汁を取り、薄味に仕上げました。

また、春らしいお膳になるように、ちらしを錦糸卵や桜でんぶ、菜の花でトッピングしたり、彩りや盛り付けに気を付けました。

利用者さまからは、「お魚の身が柔らかい。」「可愛らしくしてあるなあ。」「どれから食べたらいのか悩んでしまうほど、どれもおいしい。」「見た目も味付けも満点や。」などの、感想をいただきました。

自分の住む土地でとれたものを食べるのが健康に良い身土不二という言葉がありますが、地元で採れた旬の食材は、新鮮で栄養価も高く、安心安全に食べることができます。これからも“地産地消給食”に取り組んでいきたいと思っております。

～新型コロナウイルス感染症の対応について～

兵庫県内でも新型コロナウイルスの感染者数が増加しています。

厚生労働省や全国老人保健施設協会より通知があり、『施設内感染防止のため、家族等の面会については基本的に制限して下さい』との指示が続いております。ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

※制限事項※

- ① 面会は禁止とさせていただきます。
- ② 玄関は基本的に施錠させていただきます。施設に電話でご連絡いただければ開錠など職員が対応いたします。
- ③ カンファレンスへのご家族参加は暫く中止とさせていただきます。
- ④ 制限の解除が決まり次第ご連絡させていただきます。



新人紹介



3月より入職しました事務課の連石 由梨です。

自分に出来ることを一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

★ 今後の行事予定 ★

4/8 観桜会 4/22 誕生会

5/27 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

移動図書館訪問はしばらく中止させていただきます。



お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

