



## 3月度誕生会



3月30日(水)、3月の誕生会を行いました。  
最初に3月生まれの7名の方を紹介し、職員手作りの誕生日カードをお渡ししました。  
次に座ってできるラジ体操を行いました。利用者様のキラのある動きに、職員一同びっくりしました。



今回の催しは、利用者様に少しでも笑顔になっていただこうと思い、職員による落語を披露しました。「笑わせてもらった」「おもしろかった」「またみたいな」など嬉しい感想をたくさん頂きました。  
最後にケーキと温かいコーヒーを召し上がっていただきました。「温かいコーヒーおいしかった」と桜の花同様に利用者さまの笑顔が満開の楽しいお誕生日会でした。



## お楽しみ献立

ごはん、鯛と豆腐蒸し  
菜の花のごま和え  
桜エビとキャベツの卵焼き  
のっぺい汁、果物(いちご)



今月のお楽しみ献立は、地元で採れた旬の食材や特産品をたくさん取り入れた地産地消献立でした。  
メイン料理の鯛は豆腐と一緒に蒸し、上月味噌に梅を合わせたタレをアクセントにしました。春キャベツは桜エビと一緒に卵焼きに。色合い良く、キャベツの甘味もでておいしく仕上がったと思います。お汁は出しをしっかり取り薄味に、その他の料理も素材の味が活かせるように薄味を心がけて調理しました。  
利用者さまからは、「鯛にかけてあるタレがおいしかった。あっさりした魚によく合ってたわ。」「ごちそうありがとう。どれもおいしかったよ。」などの感想がありました。  
地元で採れた旬の食材は、新鮮で栄養価も高く、安心安全に食べることができます。  
鯛年度も「地産地消給食」に取り組んでいきたいと思っております。

## 荷物に関するお願い

引き続き、下記の件にご協力下さい。

1. 季節外や使用されない持ち物はお持ち帰りをお願いします。
2. 荷物を持ち込みされる場合は、持ち込まれる日時をご連絡ください。
3. 荷物には必ずお名前をフルネームでお書きください。
4. 名前の書けないものの持ち込みはご遠慮ください。
5. 退所時は荷物のお持ち帰りが必要です。退所4日目以降は荷物保管料が発生致しますのでご注意ください。

暖かくなってきましたら、様子を見て

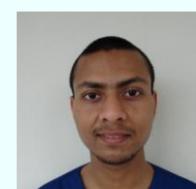
衣替えをお願い致します。

## 新人紹介



天野 尚子  
(介護職員)

3月からお世話になっている天野です。看護学校に通っているため短時間ではありますが、よろしくお願ひいたします。



イムラン・ホサイン  
(用務員)

バングラディッシュから来ました、日本語学校で日本語の勉強をしています。よろしくお願ひいたします。

## 面会について

コロナウイルス感染症の再流行に伴い、1月18日より、直接面会が中止となっております。  
タブレット(LINEアプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。

面会実施日 月～土曜日 ※日祝のぞく 10:00～11:00 14:00～17:00

予約方法 前日までにハイム・ゾンネまでご連絡下さい。TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～土曜日 ※日祝のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子やとっておきの笑顔”なら・・・  
写真サービス“べっちょないよ”好評発売中

QRコード



## ～新型コロナウイルス感染症の対応について～

コロナの感染拡大も全国的には落ち着いてきていますが、近隣ではまだ多くの感染者がみられています。  
ハイム・ゾンネでは2月にワクチン接種(3回目)が終わりました。ワクチン接種は感染しないためではなく、重症化の予防が目的です。皆様もワクチン接種をしましょう。

職員も引き続き感染防止対策の徹底を行い、施設内に感染症を持ち込まない様に努めてまいります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

### ※制限事項※

土曜の午後・日曜・祝日は、玄関を施錠させていただきます。御用の方は施設までお電話下さい。

不明な点等ございましたらご連絡ください。



## お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願ひ申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



## 今後の行事予定

4/6 観桜会 4/27 誕生会

5/25 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

移動図書館訪問はしばらく中止させていただきます。

