

ハイム・ゾーネ

第161号

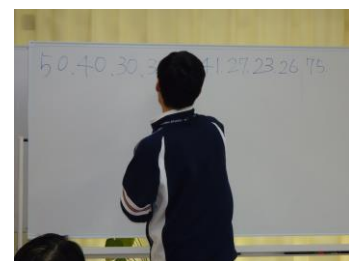
令和 4年 12月 1日発行



(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3
老人保健施設 ハイム・ゾーネ
TEL (0790)78-0001
FAX (0790)78-0011
<http://heiseihukushi.or.jp>



11月度誕生会



11月の誕生会を、11月30日に行いました。

今月の催しはビンゴゲーム。参加して下さった利用者様と2回行いました。1回目は練習も兼ね、職員が引いた番号をビンゴカードから探して頂きます。何回かすると皆様慣れてこれ、「あつた！これやろ？」と楽しそうにされていました。2回目は参加された全利用者様に順番に1人1枚ずつ数字を引いてもらいながら進行。ビンゴになられた方には職員手作りの首飾りをプレゼントしました。

1時間程の短い時間でしたが、隣同士でわいわい楽しまれたり、ビンゴになって喜ばれたり、ダブル・トリプルリーチ止まりで悔しそうにされたり、場も盛り上がり、みんなでゲームを楽しまれている様子でした。

和食の日献立

MENU

ごはん、太刀魚の南蛮漬け
ぶりの刺身、春菊の白和え
のっぺい汁、大学芋
果物（りんご）



栄養バランスが良く、日本の四季や年中行事と密接な関わりがある“和食”。

11月24日は“1(い)1(い)24(にはんしょく)の日”という語呂合わせから「和食の日」と制定されています。当施設でも、24日の昼食には、施設の畑で採れたさつまいもや地元の旬の野菜をたっぷり使って「和食」給食を作りました。

塩分が多くなりがちな和食で、素材の味と「出汁のうま味」で満足感ある料理を目指します。のっぺい汁は、頭と腹わたをとった煮干し(いりこ)出汁です。のっぺい汁も和食の基本である“出汁”をしっかり取りました。利用者さまからは、「太刀魚が柔らかくておいしかった。」「白和えもお汁も、どれもええ味でおいしいわ。」「芋が甘くておいしい。」等、たくさんの嬉しい言葉をいただきました。

これからも給食を通して“和食”の良さを伝えていけるよう努力していきたいと思ひます。

防災訓練



11月16日(水)、防災訓練を行いました。今回は、地震による停電、断水に対する訓練としました。地震時の避難の訓練、被害状況の確認訓練、非常発電機の使用や、災害食の提供、断水時の飲料水・生活用水の確保など、様々な訓練を実施しました。

面会について

11月14日よりガラス越し面会を再開致しました。タブレット(LINEアプリ)を使用したオンライン面会も引き続き実施しておりますのでご利用ください。ガラス越し面会もオンライン面会も予約制になっています。

オンライン面会 月～土曜日 ※日祝のぞく 10:00～11:00 14:00～17:00

ガラス越し面会 月～土曜日 ※日祝のぞく 10:00～11:00

オンライン面会は前日までに、ガラス越し面会は2日前までに、ハイム・ゾーネまで予約のお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

オンライン面会 予約受付時間 月～土曜日 ※日祝のぞく 9:30～17:00

ガラス越し面会 予約受付時間 月～金曜日 ※日祝のぞく 9:30～17:00

(注意) ガラス越し面会には【コロナワクチンの接種済証】が必要になります。忘れないようにして下さい。ご家族様からも面会される方にお伝えいただきますようお願い致します。

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。

オンライン面会

登録用 QR コード



～新型コロナウイルス感染症の対応について～

今年の冬はコロナとインフルエンザがダブルで流行する可能性が高いと言われています。

施設では、11月にインフルエンザ予防接種が終わり、12月12・15・22日にコロナワクチン接種(3・4・5回目)を予定しています。今後も施設内に感染症を持ち込まない様に努めてまいります。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※制限事項※ 土曜の午後・日曜・祝日は、玄関を施錠させていただきます。御用の方は施設までお電話下さい。不明な点等ございましたらご連絡ください。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。

また、施設へのお心遣ひもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



今後の行事予定



12/7 誕生会

1/11 新春正月遊び 1/25 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

移動図書館訪問はしばらく中止させていただきます。