



お楽しみ献立



伝えよう、「和食」文化を。

このしろの押しずし、
蓮根の蒸し物、筑前煮、
柿なます
そばのすまし汁、甘酒、
果物（みかん）



10月度誕生会



11月8日(水)、先月できなかった10月に誕生日を迎えられた方の誕生日会を行いました。10月の誕生日の利用者様に手作りの誕生日カードをお渡しし、担当職員からお祝いのメッセージを送りました。職員手作りのコスモスの誕生日カードを貰った利用者様は「可愛い、ありがとう」と喜んでおられました。

まずは、【運動の秋】と言う事で、赤と白の2チームに分かれて玉入れをしました。順番に玉入れを行い、自分のチームの玉がカゴに入ると「やったあ〜」と歓声や拍手が起り、玉が外れると「あ〜、おいしい!もうちょっと」と応援、職員の声掛けで大爆笑みなさん笑顔で玉入れを楽しめました。

勝負の結果は、お互い1勝1敗の引き分け。

その後、【食欲の秋】という事で、みんなであんぱんとコーヒーで休憩タイム。「あんぱん、おいしいわ。これならもう1つ食べれるわ」「コーヒー久しぶりに飲んだわ。ありがとう」とみなさん楽しい時間を過ごして頂きました。



11月度誕生会



11月29日(水)、11月度の誕生会を行いました。

まず初めに、11月誕生日の方にバースデーカードを「おめでとうございます」の言葉と共にお渡ししました。その後は、利用者様の皆さんと『名前作りゲーム』野菜や花の名前の文字を一字ずつバラバラにして白板に貼り、始まりの一字をヒントにして、「かぼちゃ」「なす」「かぶら」などと、答えて頂きました。利用者様が次々と早く答えられてしまい、11月誕生会の担当者が焦っている様子が面白かったです。

途中、チョコレートをみんなで食べ、最後は担当者の職員全員が前に出て「サザエさんの主題歌」に合わせて、利用者の皆さんと一緒に体操をしました。

担当職員が体操を覚えきっておらずバラバラでしたが個性的な体操をし、身体をいっぱい動かし、利用者様・職員が笑顔で終えることができました。

11月24日は“いいにほんしょく”「和食」の日。

当日の昼食は、和食の基本である“だし”を味わうをテーマに、和食献立を提供しました。

どの料理も、昆布やかつお節でしっかりと“だし”を取り、旬の食材のうま味を活かすために薄味に仕上げました。

メインはこのしろの押しずし。このしろを酢漬けし、すし飯との味のバランスを考えながら作りました。「久しぶりやわ〜。とってもおいしい。」「昔食べてた味と同じ、ありがとう。」と、皆さん、とても喜んで下さいました。また、「どの料理もおいしくていっぱいよばれました。」と嬉しい言葉もいただきました。

これからも、日本人の伝統的な食文化である“和食”の良さを給食を通して伝えていきたいと思ひます。

面会について

令和5年5月24日より、ガラス越し面会に代わり直接面会を開始致しました。タブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会も引き続き実施しておりますのでご利用ください。なお面会は予約制になっています。

実施日 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～

予約は2日前までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001
予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

オンライン面会
登録用QRコード



年末年始の面会は 直接面会は 12/27 まで、1/9 より再開。

オンライン面会は 12/28 まで、1/4 より再開 となります。

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



～感染症の対応について～

コロナについては10～11月で感染者数も減少し現在は下げ止まりしたようです。現在はインフルエンザが猛威を奮っており感染者数もコロナの10倍以上となっています。

施設では11月にインフルエンザワクチンの接種も終わり、12月中にコロナワクチン接種を予定しています。今後も地域の感染症の状況に合わせて、感染対策を継続して実施したいと思ひます。

ご家族様にもご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。

また、施設へのお心遣ひもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねて願ひ申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



今後の行事予定

12/20 クリスマス会及び誕生会
1/10 新春正月遊び 1/31 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

★月1回 移動図書館

