



9月25日(水)、9月生まれの方のお誕生日会を行いました。

9月生まれは70代から100代までの7名。最高齢は101歳でした!

今月は『秋』ということでミニ運動会の開催。紅白に分かれての玉入れでは、なんと同点で、両チームともご褒美のチョコをゲット!。パン食いならぬパン掴みも、皆様やる気満々で、とっても盛り上がりました。体を動かした後は、戦利品のあんぱんとコーヒーでホッと一息。いいお誕生日会ができました。



壁飾り

～イチョウ並木～



皆様と一緒に『秋の壁飾り』の作成に取り組みました。
黄色や、だいたい色等の色鮮やかな『イチョウ並木』が完成しました。

お楽しみ献立

MENU

- 赤飯、すずきの塩麴焼き
- ほうれん草ソテー
- 炊き合わせ
- なすと里芋の田楽
- 果物(ピオーネ)、生菓子



今月のお楽しみ献立は、皆様の健康と長寿を願って「敬老の日お祝い弁当」を作りました。お弁当には、お祝い事には欠かせない赤飯に、旬の食材を使った料理を詰め合わせました。利用者さまからは、「おこわがおいしかった。家の味とそっくりで懐かしかった。」「ご馳走がありすぎて何を食べようかと迷うくらい、もったいないです。」などの感想がありました。また、普段小食の方も箸が進んだ様子で、「今日はたくさんよばれました」と笑顔でお話して下さり、大変喜んでいただけました。これからも皆さんに楽しんでいただける給食を提供できるよう努力していきます。
皆さん、これからももしっかり食べて元気に長生きしてくださいね。



敬老行事



9月18日、敬老のお祝いとして敬老会を催しました。催事は、皆様がお好きなカラオケ大会。毎週のカラオケの練習の成果を遺憾なく発揮されていました。

現在、当施設を利用して頂いている方の平均年齢は90.39歳と90歳を超えています。100歳以上の方も4人おられます。これからも、元気に長生きをしていただきたいと思っています。その為に、職員一同できる限りのお手伝いをしたいと思っています。

面会について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会は引き続き予約制になっています。

実施日 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～

予約は2日前までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら…

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中
マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会
登録用 QRコード



～感染症の対応について～

10月になり過ごしやす季節となりました。病院や施設での感染症の集団感染も少なくなり、龍野保健所管内でもコロナやインフルといった感染症の流行も落ち着きました。次の感染症流行期に入る前に、外出の制限を解除したいと思います。(別紙参照)

今後も地域の感染症の状況に合わせて、**感染対策**を継続して実施していきたいと思っています。ご家族様にもご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



今後の行事予定

10/26 秋祭り 10/30 誕生会

11/27 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

★月1回 移動図書館

