



### 1月誕生会



1月29日(水)に1月度の誕生会を行いました。1月は7名の方が誕生日でした。

最初に手作りの誕生日カードをお渡しすると、「ありがとう、嬉しいわ〜。」と涙ぐまれながら喜ばれていました。今回は、西播磨の名所を巡る手作りすごろくをしました。止まったマスに書いてある「赤とんぼをみんなで歌う」「天文台で星を見る」など楽しみました。「飛竜の滝に流され振り出しに戻る」マスに2回も止まり振り出しに戻るグループもあり大盛り上がりでした。車椅子の方もカー杯サイコロを投げ、みなさんの笑顔がたくさん見ることができ、職員一同とても嬉しかったです。

### お正月献立



1月1,2日の朝食はお雑煮とおせち料理を、人日の節句の7日には七草がゆを提供しました。お雑煮やおせち、七草がゆには1年を健康で無事に過ごせるようにとの祈りや様々な願いが込められています。

これからも、昔から伝わる季節ごとの行事食を大切にしていきたいと思ひます。

### ～お楽しみ献立～



### MENU

あんかけうどん  
五目卵焼き  
果物(みかん)

1月16日は、お楽しみ献立として、あんかけうどんを作りました。煮干しやかたおでしかりだしを取り、旬の野菜がたっぷり入ったあんかけは、うま味がぎっしり。また、生姜を効かせることで体も温まり、寒い季節にぴったりのメニューでした。利用者さまからも「ええ味しとる」「おいしい」「体が温まった」などの感想があり、とても好評でした。



### 正月行事



1月22日(水)、新年初めての行事としてオセロ大会を行いました。

オセロ大会は初めての実施でした。既存のオセロセットでは大人数するには小さかったため、大きめのオセロセットを職員で自作しました。利用者様の中には初めてオセロをする方が多く、ルールを説明するもなかなか理解が難しい方もおられましたが、徐々に理解されていかれたようで、沢山の石をひっくり返せた時は大きな歓声が起こっていました。白黒2チームに分かれて2回戦行いましたが1勝1敗の五分で終わり、最後は全員で万歳をして会を閉めました。終会後は皆様「頭をつかったわ」「難しかったけど楽しかったな」と話され、職員も喜びました。

### 面会について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会は引き続き予約制になっています。

実施日 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～

予約は2日前までにハイム・ゾンネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がございましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら…

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中  
マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会  
登録用 QR コード



### ～感染症の対応について～

年末年始にはインフルエンザが爆発的に増えていました。病院や施設では集団感染が発生したり、小中学校でも学級閉鎖と猛威を奮っていましたが、月末になって兵庫県もやっと落ち着いてきたようです。

ただ、龍野保健所管内では今でも、インフルエンザが13～14人・コロナが5～6人の人が毎日発症しているようで、まったく気が抜けない状態が続いています。

今後ともご家族様にもご迷惑をお掛けするかもしれませんが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



### 今後の行事予定

2/5 節分行事 2/26 誕生会

3/5 桃の節句行事 3/26 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

★月1回 移動図書館

