

# ハイム・ゾネ

## 第190号

令和 7年 6月 1日発行

(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会  
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3  
老人保健施設 ハイム・ゾネ  
TEL (0790)78-0001  
FAX (0790)78-0011  
<http://heiseihukusi.or.jp>



## 5月誕生会



5月28日(水)、5月度の誕生会を行いました。5月は2名の方が誕生日を迎えられました。最初に手作りの誕生日カードをお渡ししました。お二人ともに、とても喜んでいただくことができました。今月は玉入れゲームを行いました。赤と白のチームに分かれて戦いました。赤チーム、白チーム共に1勝ずつし、とても白熱した戦いとなり、大いに盛り上がりました。3回戦目は僅差で白チームが勝ちました。利用者の皆様からも「楽しかった」「盛り上がったな」と楽しんでいただく事ができました。

## お楽しみ献立～リクエスト献立～



### MENU

サンドイッチ  
ポテトサラダ  
コンソメスープ  
フルーチェ



今月のお楽しみ献立は、利用者さまのリクエストで、サンドイッチ献立にしました。サンドイッチは、ロールパンにハンバーグ、食パンにツナとチーズを挟んだ2種類を作りました。利用者さまからは「パンが柔らかくておいしかった。」「変わったパンが食べられて良かった。」「デザートが甘くておいしい。」「スープもええ味でおいしかったよ。」などの感想がありました。これからも利用者さまの声を献立に取り入れていきたいと思ひます。

## 園芸



5月14日(水)、夏の暑さ対策と華やかな花を鑑賞して頂こうと、緑のカーテン作り『夏野菜(ゴーヤときゅうり)の苗の植え付けと、朝顔の種まき』をしました。園芸好きの方が参加され、笑顔で取り組まれました。「ええ経験をさせてもらった。」「懐かしいわあ。」などの感想を頂きました。  
「大きくなあれ。」と苗や種に声をかけながら作業して下さり、その後、50センチ程まで順調に育っています。



## 端午の節句行事



5月7日(水)、端午の節句(菖蒲の節句)の行事として、紙相撲大会を行いました。段ボールにて土俵と力士10名を作成、背の高い力士や恰幅の良い力士、前のめりな力士など様々なバリエーションの力士を用意し、対戦する利用者様に選んでいただきました。対戦希望者を募り、順に対戦。なかなか思ったように動かない力士に四苦八苦されるも、勝ったときには大喜び、負けると大変悔しがられ、熱戦が繰り広げられました。最後には、職員も参加しましたが、一人強い職員がおり、職員・利用者様7名が挑むも全敗。その職員が勝ち続ける度に大きな歓声が沸き起こっていました。  
今後も様々なレクリエーションを企画し、楽しんでいきたいと思ひます。

## 面会について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会は引き続き予約制になっています。

実施日 月～金曜日 ※祝日のぞく ① 10:00～② 10:30～③ 14:00～④ 15:00～

予約は前日までにハイム・ゾネまでお電話下さい。 TEL 0790-78-0001  
予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。  
“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・  
写真サービス“べっちょないよ” 好評発売中  
マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会  
登録用 QR コード



## ～感染症の対応について～

インフルエンザやコロナの罹患者数は減っていますが、無くなったわけではありません。  
4月より外出と外泊についての制限が解除となり、多くの利用者様が外出・外泊もされています。  
施設内に感染症が一人でも入ってしまうと制限をかけざるをえない状況になってしまうので、外出・外泊先での感染対策も忘れない様にお願いします。徐々に外泊期間も延ばしていければと考えています。  
今後ともご家族様にもご迷惑をお掛けすることがあると思ひますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。  
また、施設へのお心遣ひもご遠慮させて頂いておりますので  
ご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真については  
あらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



### 今後の行事予定

6/18 防災及びBCP訓練 6/25 誕生会  
7/9 七夕の節句行事 7/30 誕生会  
★毎週木曜日 珈琲館  
★月1回 移動図書館

