



### リハビリ習字

### リハビリ体操



習字を丁寧に書く姿勢は集中力を養います。季節の言葉などを書くことで季節感なども感じて頂ける様に努めています。作品は居室などに掲示しています。

座って行う体操に取り組んでいます。体を動かすことで筋肉がほぐれ、慢性的な痛みの軽減にも繋がります。皆さん好きな歌も歌って頂ける様にカラオケも行なっています。

### リハビリ屋外散歩

### リハビリ折り紙



屋外歩行で敷地内の桜の花見を行いました。主に砂利道ですので筋力強化と同時に気分転換を図り笑顔がみられていました。

観桜会の花見弁当用の『箸袋』を折って頂きました。この折り紙の柄かわいいね、どれが当たるかな?などと話ながら折りました。

### お楽しみ献立

#### MENU



散らし寿司  
菜の花と人参のからし和え  
ふのすまし汁

3月3日は桃の節句、ひな祭り。女の子の健やかな成長と健康を願う春の伝統行事のひとつですね。今月のお楽しみ献立は、ひな祭り献立を提供しました。ひな祭りの定番“散らし寿司”は、黄色や赤、緑の食材をトッピングし色鮮やかに、そして旬の菜の花を使った和え物、うぐいすの和菓子など、春の訪れを感じられるようなメニューにしました。  
利用者さまからは、「散らし寿司、きれいやね。」「お寿司の酢加減が抜群!」「どれもいい味でおいしいよ。」「おまんじゅう、可愛らしいね。」などの感想をいただきました。

### 感染症予防対策訓練



3月25日(水)、感染対策の訓練を行いました。  
感染症発症時の隔離対応についての机上訓練と標準予防策(現在のガウンテクニック)について勉強しました。ガウンを脱ぐ時に感染リスクが高い事を再認識し、自分と他職員・利用者を守る意識を常に持たないといけないと思いました。

### 面会・外出・外泊について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会・外出・外泊は引き続き予約制になっています。

- ◎ 面会 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～
- ◎ 外出 月～金曜日 ※祝日のぞく 月1回。10:00～16:00の間の5時間程度。
- ◎ 外泊 月に1泊2日を1回。平日の10:00～16:00の間に出発・帰所。外泊先は自宅等。

予約は前日までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がございましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・  
写真サービス“べっちょないよ”好評発売中  
マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。

オンライン面会  
登録用QRコード



### ～感染症の対応について～

インフルエンザやコロナの流行は落ち着きましたが、感染性胃腸炎が徐々に増加してきています。R7年度は施設内での集団感染はありませんでした。職員も施設に感染症を持ち込まないよう、日頃からの体調管理に努めています。2月より面会・外出・外泊について再開をしていますが、ご家族様も引き続き感染対策を宜しくお願い致します。

ご家族様にもご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

### ※保険証について※

保険証の更新や内容に変更がある場合は、速やかに届け出いただきますようお願いいたします。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。  
また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております

### 今後の行事予定



4/8 観桜会 4/15 消防訓練 4/22 誕生会  
5/13 端午の節句行事 5/27 誕生会  
★毎週木曜日 珈琲館

