



## バーベキュー



5月11、13、15、18、22日の5日間、毎年大好評のバーベキューが行われました。

お肉・じゃがいも・たまねぎ・ピーマン・しいたけ・イカ・ウインナーを炭火で焼くと、おいしそうな匂いと煙りがあたり一面に広がりました。天気も良く屋外でのバーベキューはとてもおいしく感じられたようで、ジュースやビールを飲みながらワイワイ会話も弾みました。いつもとは違った食事の雰囲気にお腹いっぱい食べられる利用者さんもおられ、楽しい時間が過ごせました。

利用者の皆さんは「肉が美味しかった！来年も楽しみ！！」「お腹いっぱい！野菜もおいしかった！！」などと話されていました。今年のバーベキューもみなさん大満足のようでした。



夢中でモグモグ…(´)o(´)  
お肉 どんどん焼いてく  
ださーい♪

## 端午の節句



鯉のぼりを型どったちらし寿司

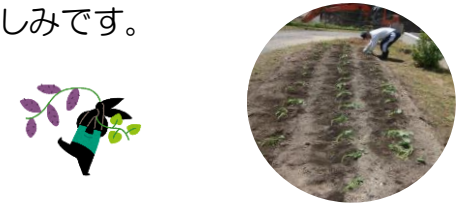
5月5日は子どもの日ということで、昼食は端午の節句献立でした。メニューは鯉のぼり寿司・たけのこといかの木の芽和え・すまし汁・抹茶プリンでした。見た目もかわいらしい鯉のぼり寿司は利用者の方の評判もよく、「とてもおいしい！」と言って食べられていました。

端午の節句はもともと中国で厄除けの為に菖蒲の葉を飾ったりしていたものが日本に伝わってきたものです。厨房でも利用者のみなさんの健康を願って、おいしく安全で四季を感じられる食事を今後も提供していきたいと思います。

## さつまいもの苗を植えました

今年も食堂横の畑にさつまいもの苗を植えました。昨年とはとても甘くておいしいさつまいもが収穫できましたが今年はどうかな？

大きく甘いさつまいもに育つよう思いを込めて1本1本植えました。植えたばかりですが、今から秋の収穫が楽しみです。



## みんなでホットケーキ作り



5月21日ホットケーキをみんなで焼きました。

毎週木曜日は管理栄養士さんがいろいろな種類のおやつを作ってくださいる手作りおやつの日ですが、21日は利用者の方みんなでホットケーキを作りました。自分たちで焼いたアツアツのホットケーキにバター・シロップを好きなだけめり、おいしくお腹いっぱいいただきました。

今回も大きなホットケーキができて、楽しい時間となりました。

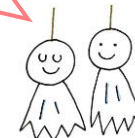


今年のグループ旅行は赤穂のイオンへのショッピングと宍粟市波賀へりんご狩りにでかけます。6月は4日と30日に赤穂へショッピングに出かける予定で、利用者の方とても楽しみにされています。

詳細は来月号にてお届けします。



近畿地方もいよいよ梅雨入りしましたね。これからジメジメうっとおしい時期になりますが、体調管理に気を付けて元気に夏をむかえましょう！



### おねがい

当施設では利用者の方の健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

## 6月の予定

- 1日 善意の日地域ごみ拾い
- 3日 すまいるフェスティバル
- 4日 グループ旅行
- 9日 訪問理美容
- 16日 買い物外出
- 17日 定期受診
- 18日 訪問図書
- 20日 喫茶あえ〜る
- 24日 室内競技
- 30日 グループ旅行

15日～26日

龍野北高校総合福祉科2年生の施設介護実習

### お知らせ

重度障害者医療費受給者証の有効期限が6月30日までとなっています。新しい受給者証が届きましたら施設まで持ってきてくださるか、郵送していただきますようよろしくお願いいたします。