



笹の葉さ～らさら～♪♪



7月8日、1日遅れの七夕会をし、午前中にみんなで書いた願い事を笹に飾りました。

七夕の夜は「おりひめ」と「ひこぼし」が待ちに待った再会という願いを叶えます。それ以来2人のように願いが叶いますようにと短冊にいろいろな願い事を書いて笹や竹の葉に飾るようになりました。

また冬でも緑を保ちまっすぐ育つ生命力にあふれた笹や竹には、昔から不思議な力があるとされ、そこに神を宿すことができる神聖な木とされてきました。

みなさんどんな願い事をされたのでしょうか？ 自分の事や家族の健康を願う方、中には「阪神タイガースが優勝しますように」や、「ロト6が当たりますように」などさまざまな願い事を書かれていました。

午後からは豪華景品！？をかけたビンゴゲームをしました。

順調にリーチまでいったのになかなかビンゴにならない方や、数字が出ず一つもカードに穴が開いていない方など白熱したビンゴ大会となりました。

ちなみに…豪華景品とは、月1回開店される「喫茶シャインの無料券」と「ボックスティッシュ」でした。

ビンゴになられた方は景品をもらってうれしそうでした。



願いを込めた七夕飾り



Let's BINGO!!



8日の昼食は七夕献立でした。そうめんて天の川を表現した涼しげなメニューです。のどごしのよいそうめんに甘いスイカもついて暑い日にぴったり！

みなさんつつつとおいしそうに食べられていました。

今年も南光ひまわり祭りが林崎地区で開催され、ひまわり見学に行きました。施設横の田んぼでもおおきなひまわりが暑さに負けず咲いていましたよ。各地域ごとに時期をずらして植えてあるひまわりは8月中旬頃まで楽しめます。太陽に向かって元気に咲くひまわりを見に来られませんか？



テレビでも紹介された佐用町宝蔵寺ひまわり畑の案内係のかかしです。



土用の丑

7月24日は土用の丑の日です。

シャインでも夕食にうなぎの蒲焼きを提供させていただきました。利用者みなさんうなぎが大好きなようで、とてもおいしいと言って食べられていました。

土用の丑のうなぎは江戸時代に平賀源内のセールストークと丑の日に「う」のつくものを食べると体によいという風習から民衆に浸透していきました。

商売戦術としてだけでなく、実際うなぎにはビタミンA・B群が豊富に含まれているので、夏バテや食欲減退防止の効果が期待できます。

夏本番はこれからです。うなぎを食べて暑い夏を乗り切りましょう！



ふれあい納涼祭のお知らせ

8月22日(土)午後6時15分より第26回ふれあい納涼祭が開催されます。

上津中学校吹奏楽部による演奏や、かみごおり円心太鼓など楽しい催事と大抽選会、鹿肉やさよう地鶏などの地元佐用町の食材を使った模擬店が多数出店されます。

利用者の方も今からとても楽しみにされています。ご家族の皆様お誘い合わせの上ぜひご来場ください。

主なスケジュール予定

18:15～ 徳久保育園児合唱・踊り

18:30～ 理事長・佐用町長挨拶

18:50～ 上津中学校吹奏楽部演奏

19:20～ 三日月アンサンブル合唱

19:50～ かみごおり円心太鼓演奏

20:30～ 大抽選会



この度、利用者の皆さんの医療機関への円滑な送迎や外出の機会の増大を確保するためスロープタイプの送迎用車両を購入しました。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

熱中症にご用心



暑い!!! 今年も梅雨が明けた途端太陽が刺さりそうな暑さが続いています。そんな時に気をつけなければならないのが熱中症です。

熱中症は屋内でなることも多く、大丈夫とわかっていても体は意外と乾いているものなのです。

のどが渇いていなくても水分と塩分をしっかり取り適度な温度でエアコンを利用し、普段から予防に努めましょう。

万が一熱中症になっている人を見かけた時はすぐに日陰に移動し、体を冷やしましょう。

これから本格的な夏をむかえます。自分は大丈夫と思わず、熱中症に対する正しい知識を持ち、暑くても元気に夏を過ごしましょう!



8月の予定

- 4日 買い物外出 内部研修(救命講習)
- 11日 訪問理美容
- 19日 定期受診
- 20日 訪問図書
- 22日 ふれあい納涼祭
- 25日 買い物外出

