



運動会



9月30日の午後からホールにて運動会を行いました。今年は屋内での運動会となりましたが、利用者代表による元気いっぱいの選手宣誓で始まり、赤チーム、白チームにわかれて『魚釣り・ボウリング・ペタンク・パトンリレー』の4種目を競い合いました。

高得点の魚を釣り上げる方や、魚がなかなか釣れない方、ストライクを出す方や、ボールが思わぬところに転がりピンが倒れなかった方などもおられました。出場されている方は真剣に、応援される方も一生懸命応援され、普段の生活では見られない表情が見られ、とても盛り上がった運動会となりました。

優勝は赤チームでしたが、どちらのチームも力を出し切り、ハッスルしておられました。



赤チーム優勝おめでとう！！
白チームは来年リベンジだー！



準備体操もしっかり
しよう(^)v



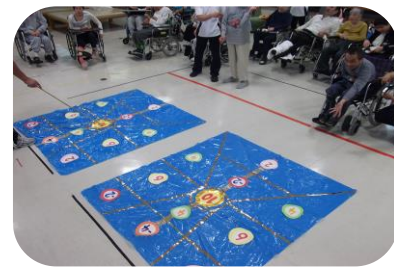
魚釣り
大きな魚釣ってね！



ボウリング ストライクを狙って… お見事！ストライク！！



ペタンク
何点かなあ?? 高得点の連続?



パトンリレー
拡大するとこんな感じです
(^)
人から人への輪のリレー



30日の昼食は厨房で手作りの運動会弁当でした。午後からの運動会を頑張ってもらいたいという思いを込めてひとつひとつ作られたお弁当は、具たくさんで彩りもよく、みなさんペロリと食べられていました。おいしいお弁当を食べて元気をもらい、運動会も頑張りましたよー(^)／



秋の食材献立

9月25日に秋の食材を使った献立を提供しました。メニューは、栗が入ったまぜご飯・さんまの竜田揚げ・きゅうりとわかめの酢の物・すまし汁にデザートは梨でした。栗やさんま、梨は秋に旬を迎える食材で、とてもおいしく栄養も満点です。

朝晩肌寒くなり、いよいよ秋本番の気候となってきましたが味覚でも秋を感じていただき、利用者の方にも満足していただけたようでよかったです。

みなさん「とてもおいしい」と言って食べてくださいました。



運動会も終わり、10月になると利用者みなさんが楽しみにされている食事外出、グループ旅行があります。

日中も過ごしやすいこの時期は、まさに旅行にピッタリの季節ですね。食事外出は毎年お世話になっているテクノのすみれ亭と味わいの里三日月へ、グループ旅行は波賀町のりんご園へりんご狩りに出かけます。朝晩肌寒くなってきたので風邪をひかないように気をつけ、みんなで元気に楽しい旅行にしましょう。



去年はこんなところに行ってきました。真っ白な姫路城、きれいでしたね♡

芋ほり

9月30日、今年もシャインの畑でぐんぐん大きくなったさつまいもの収穫をしました。

今年のできはどうか...??利用者の方と一緒に掘ってみると、数は少なめでしたが、中には大きなさつまいももありましたよ。

来月は掘ったさつまいもを使って、恒例の焼き芋大会があります。

利用者の皆さんは、芋ほりよりこっちの方が楽しみなかも... (笑)



10月の予定

- 6日 買い物外出 アグロ佐用店
- 6日 法人研修会
- 7日 マイナンバー制度について
- 8日 喫茶シャイン
- 13日 訪問理美容
- 14日 避難訓練
- 15日 訪問図書
- 17日 喫茶あえ〜る
- 20日 買い物外出
- 21日 利用者定期受診
- 1・6・7・8日 食事外出：テクノすみれ亭
- 13・15日 食事外出：味わいの里三日月
- 28・29日 グループ旅行：りんご狩り



お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

