

すまいる



りんご狩り



10月28日と29日、宍粟市波賀町にあるりんご園に6名の方が出かけました。行く前からとても楽しみにされており、そんな思いが通じたのか2日間とも天候に恵まれ、楽しくりんご狩りができました。

到着するとまずは昼食です。メニューの中から食べたいものを注文され、おいしそうに食べられていました。もちろん完食です(^▽^)

そして昼食後はいよいよりんご狩りです。たくさんの木に真っ赤なりんごが実っており、皮をむいて切ってみると蜜がたっぷり入っていて、とても甘くて(*^_^*)中にはそのまま丸かじりされる方もおられました。

ほかにもりんごのソフトクリームを食べられたり、100%のりんごジュースを飲まれるなど、りんご園を1日満喫されました。

2日間とも暖かい気候で道中は山々の紅葉も進み、とてもよいドライブとなりました。参加されたみなさん全員体調を崩されることなく、とても楽しんで帰ってこられました。



お昼ごはんもりんごもおいしいよ(^^)



大きなりんごと本物のりんごの木の前で『はいチーズ(^^)』紅葉もきれいでした♡

～インフルエンザ予防接種について～

今年も11月12日に利用者・職員全員のインフルエンザ予防接種を予定しています。インフルエンザは集団感染しやすく非常に感染力の高いウイルスですが、予防接種によって重症化を防ぐことができます。これから流行の季節を迎えますので、ご面会の際はマスクの着用や手指の消毒など、感染予防にもご協力をお願いします。

食欲の秋

10月1日・7日・14日・15日の4日間に分かれて10名の方がテクノにあるすみれ亭と味わいの里三日月へ食事外出にでかけました。いつもと違った場所・雰囲気の中での食事はとても新鮮だったようで、みなさん好きなメニューを選び、おいしそうに食べられていました。

これからも利用者の方に喜んでいただけるよう、外出の機会を増やしていきたいと思えます。



10月31日はハロウィンです



今年のシャインでのハロウィンは、午前中にみんなでクッキーの型どりをしました。おぼけにパンフキン、いろいろな形のクッキーができました。

昼食はハロウィン献立
かぼちゃのクリームシチューに、
千キンの黒こしょう焼き。
とっても美味しかったです。o^o^



午後からは、宍粟市のボランティア「さつき民謡グループ」の皆さんによる催事が行われました。最後はみんなで輪になり、炭坑節を踊りました。

避難訓練

10月14日、ハイム・ゾネと合同で避難訓練と消火訓練を行いました。シャインホールより昼間に火災が発生したと想定され、ハイム・ゾネに応援を依頼し利用者の避難誘導を行いました。訓練中は参加された利用者の方も職員の指示に従って避難されていました。絶対に起こしてはならないことですが、もしもの時は冷静に対応し両施設で連携をしていくことが必要だと感じました。避難訓練の後は消火器を使った訓練を行いました。本物の炎を前にすると思わず足がすくんでしまいますが、参加した職員は消防署の方の指導のもと真剣に取り組んでいました。



お預かりしている国民健康保険証の有効期限が近づいてきました。期限は11月30日までとなっておりますので、新しい保険証が届きましたら施設まで郵送していただくか、持参していただきますようよろしくお願い致します。

お知らせ

国道179号線林崎地内バイパス工事が兵庫県光都土木事務所監督のもと9月1日から着手されています。工事期間は12月中旬頃までとなる予定ですが、面会にお越しの際は交通規制に十分注意していただきますようお願い致します。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

芸術の秋

10月14日、近隣の介護施設南光園で開催されている地域交流作品展に6名の方が見学に行かれました。地域の施設のほか、保育園や学校からもたくさんの作品が出展されておりとても身近で見ることができます。利用者の方もどの作品もすごいなぁと話され、自分たちも負けられないような作品を作りたいと今後の創作活動にさらなるやる気が湧いてきたようです。



11月の予定	
4日	グループ旅行(りんご狩り)
5日	焼きも大会
10日	訪問理美容
11日	グループ旅行(イオン赤穂店)
12日	インフルエンザ予防接種
14日	喫茶あえ～る
17日	グループ旅行(イオン赤穂店)
18日	定期受診
19日	訪問図書・シャインカフェ
4日～17日	龍野北高校総合福祉科2年生 介護実習受け入れ