



グループ旅行

11月11日・17日の二日にわかれ、赤穂のイオンショッピングセンターに行きました。少し遠出のお買い物は皆さんとても楽しみにされており「初めて来たわ」や「何年ぶりやろ～」と話されていました。

冬物の服が欲しいと、色んなデザインの服を前にどれを買おうか悩んでおられましたが、自分の欲しいものが購入できたようでみなさん満足そうでした(*^^*)

フードコートやレストランで食べるご飯もとても美味しく、1日楽しい時間が過ごせました(^v^)

来年はどこに行こうかな??



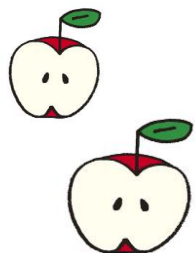
☆りんご祭り☆

11月4日にりんご祭りに出かけました。

到着するとまず昼食を済ませ、いざりんご園へ!!

真っ赤に実ったりんごは甘くてとてもおいしかったですよ(^)

昼食もりんごもおいしく、天候にも恵まれ、よい気分転換となった1日でした。



和食の日献立

- ・栗入りきのこご飯
- ・だし巻たまご
- ・かぶの柚子和え
- ・みそ汁 ・梨



和食献立

秋は実りの季節です。和食文化国民会議では、自然に感謝し五穀豊穡を祈る行事が全国各地で盛んに行われる秋の日に、和食文化の保護・継承の大切さについて改めて考えてほしいという願いから 11月24日を「いい日本食」「和食の日」と制定しています。賛助会員であるシャインでも24日の昼食にだしを味わっていただけるような和食献立を提供しました。

かつおだしと昆布だしをとり炊いた栗入りきのこご飯。そして、だし巻き卵もかつおと昆布からだしをとり、みそ汁は煮干しからだしをとりました。すべてしっかりとだしの風味がきいており、利用者の方にも大変好評で、日本が世界に誇る第5の味覚「うま味」を味わっていただけたのではないかと思います。

焼いも大会



♪垣根の垣根の曲がり角 焚火だ焚火だ落ち葉焚き♪

今年もシャインで収穫したさつま芋で、焼き芋をしましたよ。肌寒い曇り空でしたが、たき火にあたり体もぽかぽか。美味しいさつま芋も食べて、皆さん満足そうな笑顔でしたよ。

実は・・・、今年のさつま芋は出来もいまいち、傷みも早く、焼き芋には適していなかったようです。でも、厨房さんが工夫をして、大学芋を作ってくださいました。



にぎり寿司献立

11月27日の夕食はにぎり寿司でした。生魚はなかなか提供する機会がないので利用者の方はとても楽しみにされており、みなさんペロリと食べられ、「とてもおいしかった(*^^*)」と話されていました。これからも利用者のみなさんの希望に応えられるようなメニューを提供していきたいと思ひます。



12月17日は利用者のみなさんが楽しみにされているクリスマス会です。クリスマスツリーを飾ったりホールや食堂の飾りつけをしたり、施設の中もクリスマスらしくなってきました。ただ今職員も催事!?の特訓中です...(^)v 利用者の方に楽しんでいただけるよう一生懸命頑張っています!!
どんなことをするかは当日までのお・た・の・し・み♡



12月の予定

- 2日 買い物外出
- 8日 訪問理美容
- 15日 買い物外出
- 16日 定期受診
- 17日 クリスマス会
- 19日 喫茶あえ～る
- 21日 ゆず湯
- 22日 餅つき大会
- 24日 大掃除①
南光地域保育園
クリスマス訪問
- 26日 大掃除②



国道179号バイパス開通後の通行についてのお知らせ

国道179号林崎地内バイパス工事が兵庫県光都土木事務所監督のもと、9月1日から着手され、12月5日(土)午後4時から開通となりました。これに伴い、国道から施設への出入り口が変わっておりますのでご面会の際は今まで以上に注意していただきますようお願いいたします。
なお、旧太田井橋はバイパス開通後より通行できませんのでご注意ください。



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。