



# ☆新年会☆

## 2016



1月12日、自治会主催の新年会を行いました。

昼食はみなさん大好きなすき焼き鍋でした。ぐつぐつと煮込まれた野菜やお肉はあまからいだしがしみ込み、とってもおいしかったですね。お鍋もあつという間からっぽになりました。

そして午後からはメインイベント、**ビンゴゲーム**の始まりです。ビンゴは利用者の方が大好きなゲームの一つで、豪華景品！の獲得を目指し数字を聞き逃すまいと真剣！ビンゴになられた方は大きな声で「ビンゴー！！」と叫び、景品をもらってとても嬉しそうでした。

その後のティータイムではおおきな**ロールケーキ**を食べ、大満足(^)vとても盛り上がり、楽しい1日となりました。



早くビンゴにならないかな～



ふうふう  
アツアツのすき焼き  
最高！！



## 七草がゆ

1月7日の夕食は七草がゆでした。七草がゆは春の七草を使ったお粥で、その1年の無病息災を願って食べられます。また、お正月の祝膳や祝酒で弱った胃を休める為とも言われています。



## とんど

1月13日、今年もハイム・ソルネと合同でとんどを行い、お正月に飾ったしめ縄などをもやして利用者・職員の1年の健康を祈りました。



## 2月の予定

- 3日 節分(豆まき)
- 6日 さよう健康フェスティバル(平成福祉会バチ汁炊き出し)
- 8日 新進入路渡り初め式
- 10日 訪問理美容
- 17日 定期受診
- 18日 訪問図書
- 20日 喫茶あえ～る

- 3・4日 強度行動障害支援者養成研修
- 4・5日 喀痰吸引実地研修
- 23日 障害福祉施設中堅職員研修



工事中の平成福祉会 新進入路

## あけましておめでとうございます

2016年をむかえました。今年もシャインのお正月はおせち料理でお祝いです。最近のおせちはデパートなどで購入できたり、インターネットでも注文できたりと、自宅で作る機会も少なくなってきているのでしょうか…？

シャインでは毎年厨房のみなさんが心を込めておせち料理を作っています。おせちに使う食材には、おめでたい意味やいわれがあります。昔から伝わる料理に込められた願いとともに、「2016年も利用者みなさんが元気に過ごせますように」という調理員さんの思いが込められたおせちは色鮮やかでとてもおいしく、利用者の方にも大変好評でした。

長寿のシンボル海老、まめに暮らせるようにと黒豆、子孫繁栄を表す縁起物の数の子など、めでたい食材ばかりですね。



## 初もうで

1月5日、9名の利用者の方が、佐用都比賣神社(さよひめ神社)へ初もうでに出かけられました。みなさんとても楽しみにされていたようで神社に着くとお賽銭を入れて鈴を鳴らし、真剣に手を合わせておられました。

お正月の雰囲気はもうなかったですが、みなさん来年も行きたいと話されとても満足されていました。

どんなお願いをされたのでしょうか…？



インフルエンザが流行しています。

インフルエンザウィルスは感染力が強く、集団感染を起こしやすいウィルスです。ご面会の際は玄関に置いてある消毒液にて手指の消毒を行い、マスクを着用していただくなど感染予防にご協力をお願いします。



開通した徳久バイパスと徳久トンネル

## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。