



## 鬼は外～ 福は内～



2月3日、ホールにて豆まきを行いました。鬼のお面をかぶった利用者と職員が登場すると「鬼は外ー！ 福は内ー！」の掛け声とともに、持っていた豆を一斉に投げました。たくさん豆を投げられた鬼の利用者は「痛い、痛い(>\_<)」と言って逃げられていました。みなさんとても楽しそうに豆まきをされ、今年1年の健康を願いました。

節分とは「季節を分ける」、季節が移り変わる節日をさし、立春・立夏・立秋・立冬の前日と1年に4回ありました。日本では立春を1年のはじまりとして尊ばれ、節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです。立春を1年のはじまりと考えると節分は大みそかにあたり、平安時代に旧年に厄や災難を祓う行事が行われ、室町時代に豆をまいて鬼を追い出す行事へと発展しました。その豆まきは中国から伝わったとされ、豆は「魔滅」に通じ無病息災を祈る意味があるとのこと。

…みなさん豆まきはされましたか？

豆をまいた後は自分の数え年の数だけ豆を食べると病気にならず、健康でいられるといわれています。



節分の日の昼食は調理員さん手作りの恵方巻きでした。

具だくさんの恵方巻きは利用者の方に大変好評で、みなさん「おいしい(^\_^)」と言って食べられていました。



### 南南東

豆まきをした後はティータイムで甘酒と赤鬼のおまんじゅうを食べました。かわいらしいおまんじゅうと甘酒はとっても甘くておいしかったです。



## ♡ハッピーバレンタイン♡

2月14日はバレンタインです。バレンタインにちなんで、2月10日にみんなでクッキーを作りました。

チョコレートが練り込まれたクッキー生地を、ハートや星形など思い思いの型でくり抜き、プチチョコレートでデコレーション。とってもおいしそうなお菓子が焼き上がりました。

午後のティータイムでおいしくいただき、また作りたいたいと話されていました。



## バレンタイン献立



2月14日の昼食はバレンタイン献立でした。バレンタインの気分を味わっていただこうと、ご飯をハートの形にしたカレーライスです。見た目もかわいらしく、利用者の方にも喜んでいただき、デザートはプチチョコレートケーキも大好評でした。



## 渡り初め式

徳久バイパスの開通に伴い工事中であった新進入路が完成し、2月8日に渡り初め式を行いました。

シャインから利用者を代表して清水さんが渡り初めをされました。

新しい進入路は道幅が広く、出入りもしやすくなりました。新進入路の開通に伴い、以前の進入路は通行できませんので、ご面会の際は間違えのないよう気をつけてお越しください。



## さよう健康フェスティバル ～子ども会駅伝大会炊き出し～

2月6日(土) 佐用町子ども会駅伝大会が佐用町文化情報センターで開催され、平成福祉会から子どもたちとスタッフのみなさんにバチ汁の炊き出しを行いました。バチ汁は佐用町産のこんにやくや味噌を使い、鹿肉、猪肉と野菜もたくさん入れ、疲れた身体をあたためていただきました。



## 3月の予定

- 2日 ひな祭り行事
- 9日 訪問理美容
- 11日 救急救命講習
- 13日 喫茶あえ～る
- 15日 避難訓練(夜間想定)
- 16日 定期受診
- 17日 訪問図書

例年ならピークを過ぎているインフルエンザが今年はまだ流行しています。面会にお越しの際は、マスクの着用、手指の消毒をしていただき感染予防にご協力をお願いします。



## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。