

# すまいる



## ☆バーベキュー



5月に入り新緑のさわやかな季節となりました。ときには初夏を思わせるような暑さの日もありますが…。

そんな中、毎年利用者みなさんが楽しみにされている初夏のイベント、バーベキューがグループに分けて行われました。バーベキューの準備が始まると参加される利用者の方々が窓際に集まってこられ、お肉の焼けるいい匂いに、「おいしそうやなあ、早く、食べたいなあ。」と、待ちきれない様子でした。

メインのお肉はもちろん夏野菜のピーマン、なすびなど様々な食材をお腹いっぱい食べられ、これからやってくる暑い夏に向けてスタミナをつけられました。



## 手作りおやつ

5月25日の手作りおやつは、利用者・職員が一緒になって、**クリームあんどう焼**を作りました。



生地を焼く方と、生クリーム・あんこをはさんでいく方とに分かれて作り、思っていたよりずっと手際よく完成しましたよ。クリームもあんこもたくさんはさんで、なかなかのボリューム！笑顔で美味しくいただきました。

## 端午の節句献立

5月5日はこどもの日ということで、昼食は端午の節句献立でした。メニューは5色の花結びごはん・ころ鯛の塩こうじ焼き・たけのこといかの木の芽和え・そば入りすまし汁・和菓子の真鯉。つけあわせに鯉をイメージしたオムレツと、すまし汁の上には菖蒲の花の形をした麩(ふ)をのせて季節感も出しました。利用者みなさんにも大変好評で和菓子の真鯉もかわいいと喜んでおられました。

端午の節句は、強い香気で厄を祓う菖蒲やヨモギを軒につるしたりすることで無病息災を願う、奈良時代から続く古い行事です。今では男の子の誕生と成長を祝う行事になってきましたが、シャインでは利用者の方々の健康を願うとともに、これからも、みなさんに喜んで食べていただける食事を作っていきます。



## シャインの鯉のぼり



サークル活動を利用してみんなでこいのぼりを作りました。

シャインのこいのぼりは、屋根より高い！？こいのぼり。でもとても気持ちよさそうに泳いでます。シャインでは、利用者の方々が作られた季節に合った展示物を飾っています。来所時には、壁の展示物にも目を向けてみてくださいね。



## ～今年も飛来してきました～

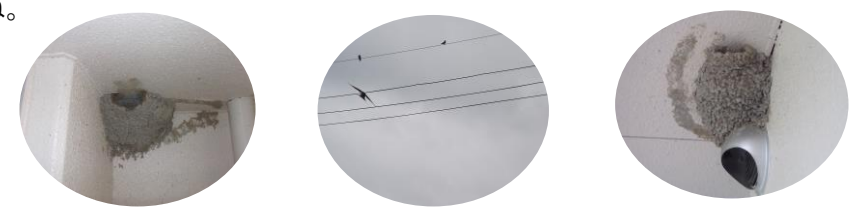


春になり暖かくなってくると、シャインには毎年のようにたくさんのツバメ達が巣作りやってきます。冬の寒い時期を暖かい地で過ごしたツバメは、何千キロもの海を越えて日本に帰ってくるそうです。シャインでも2階居室の換気口の上や人の気配がある涼しい軒下など、外敵から守るために安全な場所に巣作りをしています。

巣は泥や枯れ草に唾液を混ぜて作るようで、雨の日も風の日も幾度となく泥を運ぶ姿は、農村地帯ならではの光景で、本当にいじらしくもあり、たくましさを感じます。

しかし最近では、農薬による害虫駆除などでツバメのエサとなる虫が減少し、家屋をフンで汚されることなどから巣作りをさせない家も増えてきており、ツバメにとっては厳しい環境となってきているようです。

シャインで生まれ育ったヒナ達が元気に育ってくれることを願うとともに、『幸せをもたらす』ともいわれるツバメが、たくさんの幸せを運んで来てくれるといいですね。



**お知らせ**  
 重度障害者医療費受給者証の有効期限が近づいてきました。期限は**6月30日**となっておりますので届きましたら施設まで郵送して下さるか、持ってきてくださいますようよろしくお願いします。

**お願い**  
 当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

6月の予定	
1日	室内競技大会 善意の日 ゴミ拾い
8日	訪問理美容
15日	定期受診
16日	訪問図書 すまいるバイキング
18日	喫茶あえ～る
22日	グループ旅行 (イオン津山店)
29日	グループ旅行 (イオン津山店)
9・23・28日	嘱託医往診日