



すまいるバイキング～美味しい夏の献立～

梅雨に入り、毎日ジメジメとした日が続いています。シャインでは 6 月 16 日 “すまいるバイキング” が開催されました。おいしそうな料理の匂いととも始まり、みなさんが大好きな巻き寿司やからあげ、エビフライにカレーなど様々な料理がテーブルに並べられ、そその匂いにいつも以上に食欲が増しているようにも思えました。次々に「おかわり！」という声が聞こえ、お腹いっぱいになったみなさんは、笑顔でとても満足された様子でした(^)。後日談ですが…とある利用者さんは満面の笑みで「食べ過ぎたけど楽しみやったんや。またバイキングして欲しいなあ。」と話して下さいました。

これからも利用者の方のみなさんのリクエストに応えられるよう、楽しいバイキングが計画されるといいですね。



飾りつけの様子



☆バイキングのメニュー☆



おいしいよ(^)



「おかわり～！」の声に
大忙しの職員



巻き寿司・いなり寿司・あなご寿司・ピザトースト・野菜カレー・エビフライ・鶏のから揚げ・煮込みハンバーグ・ししゃも・焼肉・フルーツ(メロン・パインアップル)・アイスクリーム

グループ旅行 in 津山

6 月 22 日と 29 日、2 グループに分かれて岡山県津山市にあるイオンへ出かけました。津山へは中国道を通って約 30 分で行くことができます。到着後は、少し早めのお昼ご飯…。好きなメニューを選んで「とてもおいしい(^)」と言って食べられていました。

お腹いっぱいになった後は、いよいよ買い物です。店内が少し狭く通りにくいところもありましたが、みなさんお目当ての品物を買うことができ、とても嬉しそうでした。買い物をした後はコーヒを飲まれたり、パフェを食べられたり、思い思いの時間を過ごされました。1 日イオンの中で過ごされましたが、疲れた様子もなく楽しいグループ旅行になったと思います。



室内競技大会



6 月 1 日、毎年恒例の室内競技大会が行われました。みなさん日頃の訓練の成果を発揮しようとやる気マンマンです。赤チームと白チームに分かれて競技スタート！！写真上から競技種目を紹介します。

魚釣り

小さな魚を何匹も釣って得点を増やす方、初めから得点の大きい大物の魚を狙う方など、みなさん真剣。大物は難しそうでしたが、上手に釣っている方もおられましたよ。

ボウリング

今年はルールを少し変え、ピンに点数をつけて行いました。点数の高いピンは水を入れて、なかなか倒れないようにしていました。うまく狙って倒される方もおられました。

障害物リレー

ホールから食堂の机の間を周って一周し、次の走者に繋がります。出場された方の熱い戦いを見て応援にも力が入りました。

バトンリレー

室内競技と言えばコレ！チーム全員が横一列に並びバトンを送っていく競技です。両チームとも負けないように一生懸命でした。一発勝負の予定でしたが 3 回戦まで行うほど盛り上がりました。

その結果・・・優勝は赤チーム！！惜しくも負けてしまった白チームですが、来年こそは！と今から闘志を燃やしておられました。両チームともおつかれさまでした。今年もみなさんととても楽しそうに競技に参加され、とても盛り上がった室内競技でした。来年も頑張るぞ！

防災の日

6 月 23 日、当法人では防災の日として、各施設で防災訓練を行いました。当日は防災設備の確認・説明が行われ、参加した職員は真剣に、いざという時の為に学び、昼食は利用者・職員共に、防災食を食べました。



防災食の調理



ご飯・ビ-7シチュー・シーチキン&チーズ・みかん缶

7月の予定

- 6日 七夕行事(ピンゴ大会)
- 13日 訪問理美容
- 14日 尾崎 Dr 往診
- 16日 喫茶あえ〜る
- 20日 月別定期受診
- 21日 訪問図書
- 23日 ひまわり見学
- 27日 買い物外出
- 28日 尾崎 Dr 往診



7 月は近隣のひまわり畑の見学に出かける予定です。

お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。