



施設のまわりに咲いたひまわり

グループ旅行



7月27日(水)、待ちに待ったグループ旅行の日がやってきました。今回は初めて出かける場所、神戸ワールドビュッフェ網干店へ4名の利用者の方が行かれました。バイキングのお店でメニューもピザやパスタ、お好み焼きにオムレツ、から揚げ、天ぷら、スープ、サラダ、カレー、そしてスイーツなど盛りだくさん！何を食べようか迷ってしまうほどたくさんの料理が並んでいました。夏休みにも入っており、にぎやかな店内でしたが、みなさん好きなものをお腹いっぱい食べることができて大満足の1日だったようです。利用者の方に感想を聞いたのでご紹介します。

お天気心配だったけれど当日は良い天気になって大変良かったです！食べ物もカレーに天ぷら、からあげ等たくさんあり、普段あまり飲まないコーヒーも飲みました。また来年も行きたいです！



お寿司が無くて残念でしたが、初めて行く所で広くて楽しかった。もし次行くことがあればぜひ参加したいです。あっ！次行った時にお寿司があれば工賃なあ。でもナポリタンが一番お気に入り。大・大・大満足！！



広い所でビックリ！大好きなカレーを2杯も食べました。天ぷらや唐揚げ、ピザとか色々あってコーヒーも3杯飲み、とってもお腹いっぱいになり、いい思い出になりました。来年もぜひ行きたいのでよろしくお願いしまーす！



パン献立

7月14日の昼食はパン献立でした。シャインでは、パン献立が人気のメニューのひとつです。今回のパン献立は、調理員さん手作りのサンドイッチとスープ、サラダ、デザートにはフルーツも！そして、8種類のパンの中からそれぞれ食べたいと思うパンを1種類選びました。一番注文の多かった人気№1のパンは、やっぱり定番のあんぱん。次にカレーパンだったようです。みなさんとてもおいしかったと話されていました。



土用の丑

7月30日は土用の丑の日です。みなさんウナギは食べられましたか？シャインでも30日の昼食にうなぎの蒲焼きを食べました。ウナギにはビタミンA・B群がたくさん含まれ、夏バテや食欲減退防止に効果があるといわれています。利用者みなさんもおいしいと言って食べられていました。梅雨も明け、これから夏本番！ウナギを食べて暑～い夏を元気に乗り切りましょう(〇)/



今年もひまわり見学に行ってきました。施設のある林崎地区では36万本のひまわりが植えられ、休日はたくさんの観光客でにぎわいました。シャインのまわり一面に広がるひまわり畑。とっても暑かったですが、太陽に向かって元気に咲くひまわりに私たちも元気をもらいました(^)



七夕会

7月7日は七夕です。シャインでは1日早い七夕会となりましたが…午前中は、みんなで短冊を飾りました。利用者からは「健康で元気に過ごせますように…」「宝くじが当たりますように…」「訓練を頑張れますように…」職員からは「みんなが健康で過ごせますように…」などなど…利用者職員との願い事をたくさん飾りました。そして午後からはビンゴゲーム大会！！豪華賞品！？を目指し、皆さん数字を聞き逃さまいと真剣でした。とっても楽しい1日となりました。



ふれあい納涼祭のお知らせ

8月20日(土)午後6時30分より第27回ふれあい納涼祭が開催されます。徳久保育園児によるダンスや幕山太鼓など……楽しい催事や大抽選会、地元の食材を使った模擬店が多数出店されます。利用者の方々も今からとっても楽しみにされていますので、ご家族の皆様のお越しをお待ちしております！



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。