



食欲の秋

秋の食材献立

読書の秋

9月16日の昼食は秋の食材献立でした。

メニューは栗入り赤飯・天ぷら（エビ・さつまいも・ピーマン・まいたけ）・きゅうりの酢味噌和え・すまし汁・梨でした。中でも栗入り赤飯は大好評でホクホクの栗が入った赤飯を、みなさん「とてもおいしかった！おかわり！」と言いながら食べられていました。

暦の上では秋ですが、日中はまだ暑い日が続いています。今が旬の栗や梨といった食材を食べていただき、味覚でも季節を感じてもらえたのではないかと思います。



訪問図書

毎月第3木曜日は佐用町立図書館の訪問図書の日です。本が好きな利用者の方は来られると読みたい本を真剣に選ばれます。毎月小説からファッション雑誌までいろんな種類の本が食堂に並び、こんな本が読みたい！とリクエストすることもできます。

一緒に本を選んでくださったり、本に関する質問にも丁寧に答えてくださるので、利用者の方はいつも訪問図書の日を楽しみにされています。



スポーツの秋



9月28日の午後、室内にて運動会が行われました。赤グループと白グループに分かれ競技の開始です！競技種目は全部で4種目。

【ボーリング】

ペットボトルをピンにして、ストライクを目指しボールを転がします。



【魚釣り】

釣った魚にポイントが振り分けられており合計点を競います。釣れそうで釣れない魚にみなさん四苦八苦。



【室内リレー】

障害物(机)をジグザグに走行し、次の走者にバトンタッチ！速さを競いますが安全第一で競争します。



【バトンリレー】

輪投げの輪をバトンにしてみんなで繋いでいきます。まさしく、チームの「輪」が勝負のカギにぎります。



赤グループ 2勝、

白グループ 2勝で今回の室内運動会は仲良く引き分けでした。



芸術の秋

☆作品展のお知らせ☆

10月の予定でもお知らせしていますとおり、10月27日・28日の2日間、イオン明石ショッピングセンターにて兵庫県身体障害者支援施設合同作品展が開催され、毎年兵庫県内の施設からたくさんの作品が出展されます。シャインでも日頃のサークルでみなさんがコツコツ作り上げた作品を出展します。自分たちが作った作品をたくさんの人に見ていただくことは、さらなる創作意欲の向上につながります。

平日の2日間ですがお時間があればぜひ、作品を見に足をお運びください。



運動会の昼食は、手作りのお弁当でした。具たくさんで彩の良いお弁当をみなさんととてもおいしそうに食べられていました。午後からの運動会頑張るぞー！！

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。