



秋祭り

涼しい秋風に澄んだ空。いつの間にか季節はすっかり秋模様となりました。これからどんどん肌寒くなりますが体調管理には十分お気をつけ下さい。

さて10月といえばお祭りの季節です。シャインがある林崎でも10月9日に秋祭りがあり、林崎自治会のみなさんが獅子舞を披露してくださいました。笛の音色に合わせて力強く舞う獅子舞に、利用者も職員も見入ってしまいました。

獅子舞には厄払いの意味が込められていると言われます。獅子舞が頭をかむ仕草は人についた邪気を食べ、取り除いているそうです。そのため頭をかまれた人は獅子舞に悪魔退治・疫病祓いをしてもらったということになります。



翌日の10月10日はお祭り献立という事で、お寿司が提供されました。利用者のみなさんも美味しいお寿司に喜ばれていました。



☆ハッピーハロウィン☆

10月31日、ハロウィン日の昼食はカボチャを使ったグラタンでした。そして雰囲気でもハロウィンを感じてもらおうと、職員が仮装して登場！！カボチャのお面をつけたり悪魔に変身したりと、いろんな仮装をした職員に利用者の方も大喜び♪♪とてもにぎやかな昼食となりました。カボチャのグラタンもとてもおいしかったと大好評でしたよ(^▽^)v



地域交流作品展への参加

10月11日より15日まで佐用町の救護施設南光園にて、地域交流作品展が開催されました。近隣の保育園・幼稚園の園児、そして老人施設・身体障害者施設の利用者の方々が作られたいろんな作品が展示されています。シャインでも毎年、サークルで作った作品や個人で作った作品を展示させていただいています。

10月12日には4名の利用者の方が作品展の見学に行ってきました。工夫を凝らしたさまざまな作品が展示してあり「すごいな～。僕(私)もがんばるぞ！」とさうなる創作意欲を燃やされていました。



作品展示と見学の様子

兵庫県身体障害者支援施設協議会

合同作品展への参加

10月27日(木)28日(金)の2日間、支援施設協議会の作品展が、イオン明石ショッピングセンター2番街1F海の広場にて開催されました。

兵庫県内にある20の施設が参加し、作品の展示や販売が行われます。遠方の為、作品展への見学には行けませんでしたが、作品の制作に込めた思いや苦労など、一言コメントも記載しており、皆さんの日頃の作業の頑張りも感じられます。



新米おにぎり献立

施設のまわりの田んぼでも稲刈りが終わり、新米の季節がやってきました。シャインの10月21日の昼食は新米を使ったおにぎり献立でした。調理員さんがひとつひとつ握った新米のおにぎりはとてもふっくらとしていておいしかったです。やっぱり新米はおいしいですね。

利用者の方も喜んでおられました。



メニュー

梅・たらこ・昆布・鮭
 鶏肉の山椒焼き・みそ汁・和菓子

11月の予定

- 1日 避難訓練
- 9日 訪問理美容
- 16日 定期受診
- 17日 訪問図書
- 19日 喫茶あえ～る
- 24日 インフルエンザ

予防接種

- 30日 買い物外出

7日・9日・10日・11日・
 14日・18日 食事外出

お知らせ

国民健康被保険者証の有効期限が近づいています。期限は11月30日までとなっておりますので届きましたら施設まで郵送してくださいか、持って来て下さいようよろしくお願ひします。

おねがい

当施設では利用者の皆さんのが健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。