



○和食の日○

11月24日は和食の日。

日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。

シャインでも昨年に引き続き和食の献立を提供しました。

地産地消を意識し、食材には播磨灘で獲れたぶりの照り焼き、穴子と地元佐用町の野菜を使った里いもの炊き合わせなどの献立の提供をしました。

素材の味も味わっていただく穴子は下味に塩をして蒸し、だしの効いた汁で里いものと炊き合わせるなど、利用者みなさんからも、魚の新鮮さと採れたて野菜のおいしさが好評でした。

日本人の食事も欧米化してきていると言われるこの頃ですが、和食を通じてこれからも利用者の方に喜んでいただけるよう、地元でとれる食材を生かしたおいしいメニューを考えていきたいと思ひます。

和菓子
蓮根とえびのしんじょ汁
穴子の炊き合わせ
ぶりの照り焼き
ご飯

お品書き



寿司献立

11月18日の昼食はにぎり寿司でした。

食中毒予防の為、普段は生魚を提供できる機会が少ない為、利用者みなさんは前日から寿司献立をとても楽しみにされていました。ネタはまぐろ・サーモン・エビ・ほたて・タイなど8貫で、「おいしい～」とみなさんとても満足そうに食べられていました。

これからも利用者みなさんの要望を聞きながら、喜んでいただけるような食事を提供していきたいと思ひます。



♪食事外出♪

朝晩はずいぶん冷え込むようになり、今年も残り少なくなってきました。そんな中、11月の7・9・10・11・14日の5回にわけ、佐用町三日月にある「あじわいの里三日月」に食事外出に出かけました。普段よりちょっとおしゃれをして外出。たくさんのメニューから好きなメニューを注文され、食事が運ばれてくるまで「楽しみやなあ。」と待ちきれない様子で職員とおしゃべりをされていました。どの料理もおいしくお腹いっぱいになり大満足！それぞれが好きなメニューを注文されたのですが、その中でシャインの食事の中でも人気第1位のカレーライスが食事外出の中でもやはり人気があり、注文された方が多かった気がします。

施設から一歩外に出て、普段の生活とは違う場所でする食事は同じようなメニューでもひと味違った気分と味が楽しめたのではないかと思います。とてもよい気分転換ができました。



避難訓練



11月1日、昼間に火災が発生したことを想定して避難訓練と消火器を使った消火訓練を行いました。避難訓練では、利用者の方も職員の指示に従い、真剣に取り組んでおられました。

消火訓練では、消防署の方から消火器の使用方法について説明を受け、実際に炎を消火するなど、迅速に落ち着いて消火にあたるのが大切だとわかりました。訓練だとわかっていても非常ベルが鳴ると緊張してしまいます。これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。訓練を行い、より一層防災意識を持って日頃から業務に取り組んでいきたいと思ひます。



☆クリスマスツリーの飾りつけ☆

11月に入り、クリスマスに向けていろんな場所で芸能人や有名人によるイルミネーションへの点灯イベントが行われているのをニュースで見かけますね。シャインでも11月16日にクリスマスツリーの飾りつけをしました。星の飾りやモールを巻いたり、思い思いの飾りを一番きれいに見えるよう考えながら飾りつけました。最後に綿の雪も降らせ、かわいく飾ることができました。早くクリスマスが来ないかな・・・(*^_^*)

7日には少し早いですが、毎年楽しみにされているクリスマス会を行います。利用者の方も今から待ち遠しそうに話されています。



きれいに飾られたツリーはシャインの玄関に飾ってあります。夜には点灯し、とてもきれいですよ！



12月の予定

- 7日 クリスマス会
- 14日 訪問理美容 定期受診
- 17日 喫茶あえ～る
- 20日 保育園クリスマス訪問
- 21日 もちつき
- 28日 大そうじ

11月24日に利用者・職員全員、インフルエンザの予防接種を行いました。ニュースでも耳にされていると思いますが、今年は例年よりも早くインフルエンザが流行しています。体調には十分気をつけていただき、ご面会の際はマスクの着用や手指消毒をしていただくなど感染予防にご協力をお願いします。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。