



お正月料理をおいしくいただきましたよ!

あけましておめでとうございます。2017 年もみなさん元気に迎えることができました。新しい年のお祝い・・・調理員さん手作りおせち料理を紹介します。

1 日の昼食はおせち料理です。
煮物・焼き物・数の子・黒豆・たぶくり・栗きんとん・などなど・・・
めでたい食材がたくさん入ったとっても豪華なおせち料理です。



2 日のおやつは、お正月らしい紅白の和菓子でしたよ。



もちろん・・・31日の夕食は年越しそばを食べて新年を迎えました(^)



初詣

1 月 4 日、今年もさよひめ神社へ 5 名の方が出かけました。天候もよく、今年も来ることができてよかったと嬉しそうに話され、手を合わせられていました。みなさんどんな願い事をされたのでしょうか・・・今年も 1 年元気に過ごせますように!



七草がゆ

7 日の夕食は七草がゆでした。七草がゆは春の七草(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな・すすしろ)を使ったお粥のことで、邪気を払い万病を除くものとして食べられています。また、おせち料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補う効能もあるとされています。



新年会



1 月 25 日、自治会主催の新年会でビンゴゲームを行いました。ビンゴは利用者みなさんが大好きなゲームです。誰が一番にビンゴになるか・・・? 新年の運だめしの始まりです! ゲームが始まると、みなさん出てくる番号と自分のカードを見くらべ、真剣な表情。全く番号があかない方や、たくさんあいているのにビンゴにならない方は「この番号が出たらビンゴや!」「早く出してー!」とリクエストされていました。ビンゴになられた方は今年も豪華景品! のボックスティッシュ (5P) をもらい、とてもにぎやかなビンゴ大会となりました。そしてビンゴの後はティータイム。とっても大きなケーキを食べました。利用者の方もケーキの大きさにビックリ!! フルーツもたくさんあってとてもおいしかったと話してくださいました。今年も楽しい新年会となりました。



とんど

1 月 11 日に予定をしていたとんどですが、週明けから降り続いた雪により 14 日に延期となりました。当日も寒波はおさまらず、雪がちらつく中でのとんどとなり、利用者は見学ができませんでしたが、職員がみなさんの 1 年の無病息災を願いました。とんどの煙を体にあびると 1 年間健康に暮らせるといわれています。元気で生活できますように・・・。



2月の予定

- 1 日 節分行事 (豆まき)
- 8 日 訪問理美容
- 15 日 利用者定期健康診断
- 16 日 訪問図書
- 9 日・23 日 尾崎 Dr 往診



インフルエンザ、ノロウイルスが流行しています。施設では職員のマスク着用、利用者の方も外出時にはマスクをしていただくなど感染予防に努めています。ご家族の方にも面会の際はマスク着用、手指の消毒をしていただくなど、引き続き感染予防にご協力をお願いします。

おねがい
当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。