



鬼は外～ 福は内～



2月1日、今年も5名の利用者の方が鬼になり、少し早い豆まきを行いました。

鬼に扮した利用者が登場すると、みなさん「鬼は外—、福は内—！」の掛け声とともに持っていた豆を一斉に投げられていました。鬼は鬼門とよばれる方角、北東からやってきます。北東のことを昔から丑寅というので、鬼はウシの角を持ち、トラの皮でできたふんどしや服を着ており、昔から邪気の象徴とされ、魔除けの力がある豆をまいて邪気を追い払います。鬼を追い払った後は自分の年齢よりひとつ多く豆を食べると健康で風邪をひかないと言われていました。

鬼になった利用者の方は豆を投げられて痛そうでしたが、最後まで鬼になりきり豆まきを盛り上げて下さいました。

みなさんととても楽しそうに豆まきをされており、厄払いもバッチリ！今年も元気に過ごすことが出来そうです。



豆まきのあとはティータイムで甘酒を飲みました。みなさん甘酒が大好きで、ほとんどの方がおかわりをされ、おいしそうに飲まれていました。



昼食はもちろん恵方巻き。今年の恵方は北北西です。丸かぶりにはできませんが、具だくさんでとってもおいしかったと話されていました。

あったか献立

寒い季節にアツアツお鍋、おいしいですよ。シャインでもあったか献立として、「ちゃんこ鍋」を食べました。具材はなんと12品！豚肉・ホタテ・エビ・豆腐・あげ・白ネギ・しいたけ・えのき・白菜・水菜・にんじん・マロニー。あつあつの鍋を囲み、みなさん笑顔。おかわり自由との事で、あっという間にお鍋はからっぽ。中には6杯もおかわりをして、「もう止めとこう。お腹一杯～」と話される方も。

皆さんおいしいお鍋で身体もほかほか温まり、大満足♡
ごちそうさまでした～(´)o(´)



具だくさんのちゃんこ鍋



あったかくておいしいなあ



ちょっと一言

今年はインフルエンザやノロウイルスが各地で猛威を振りましたよね。新聞や、ニュースで集団感染、学級閉鎖などの報告がたくさんありました。皆さんの中にも、インフルエンザや、胃腸炎(ノロウイルス)にかかってしまったという人がおられるのではないのでしょうか。

徐々に収束は見てきたようですが、まだまだ油断せず、手洗いうがい、マスクの着用等で、自分の身は自分で守りましょうね。

(咳が出る時のエチケットマスクの着用をお願いしますね。)

さあ、暖かくなってきました！今度は花粉の飛散が始まります。今年の花粉の量、かなり多いと予想されていますよ…。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

♡バレンタイン献立♡



2月14日はバレンタインです。本命チョコに義理チョコ、最近では自分用のチョコも人気があるようですね(´)

そんな14日の昼食は愛情たっぷりハートの形をしたコロケ



デザートにチョコレートムースがつきました。

かわいらしいコロケとムースはおいしいと大好評でとても喜んでくださいました。

みなさんはチョコレートいくつももらいましたか??



今月のサークル活動は3月にむけて、ひな人形のはり絵をしました。食堂等には利用者の方々が作られた季節に合った作品を展示していますのでご来所の際はご覧ください。



3月の予定

- 1日 ひな祭り
- 8日 訪問理美容
- 9日 尾崎Dr. 往診
- 15日 定期受診
- 16日 訪問図書
- 23日 尾崎Dr. 往診
- 29日 買い物外出

