



おでんバイキング

シャインで大人気のバイキングである“おでんバイキング”が3月13日に行われました。

手作り屋台におでんが9品。だしをたっぷり吸いこんだ大根にたまご、トロトロに煮込まれたすじ肉などアツアツのおでんがおかわり自由!! 体の中からも温まり、みなさん真っ赤な頬をして食べられていましたよ。なかでも一番人気はやっぱりたまご! 何個もおかわりをされる方がたくさんいらっしゃいました。「おいしい!」「おかわり一通り全部!」と食堂のあちこちから聞こえ、まるで大食い大会!?(笑) みなさん笑顔で、「お腹いっぱい♡」と話され、大満足の様子でした。

- おでんメニュー
- たまご
 - ロールキャベツ
 - 大根
 - ごぼう
 - すじ肉
 - 結びこんにゃく
 - じゃがいも
 - 厚揚げ
 - 白身魚の豆乳揚げ出し



みなさん夢中でモグモグ(´o`)



ひなまつり

3月1日、少し早いひなまつり。この日はカラオケ大会をしました。久しぶりのカラオケでしたが、順番に好きな歌を歌われ、自慢ののどを披露されていました。みなさん歌うことが大好きです。懐かしい歌や、知っている歌と一緒に口ずさんだり、手拍子をされとてもにぎやかな時間となりました。

ひなまつりは女の子の健やかな成長を祈る行事です。ひな人形は子どもにふりかかる厄を身代りに受けてくれるとされています。シャインでも利用者の方が1年元気に過ごせるようにと、毎年ひな人形を飾っています。



昼食はひなまつりらしい手まり寿司でした。かわいらしいお寿司に利用者の方もとても喜ばれて、「おいしかった!」と話されていました。



- ひなまつり献立
- 手まり寿司
 - 菜の花のからしあえ
 - すまし汁
 - 和菓子

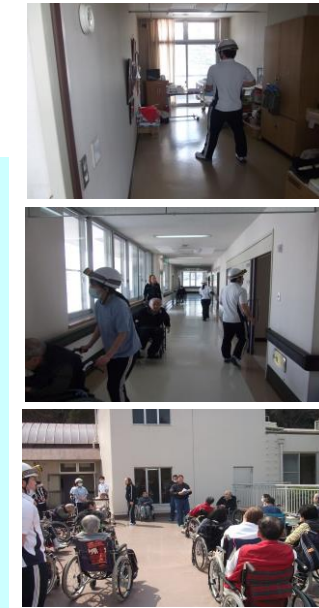


避難訓練



3月29日、夜間に火災が発生したことを想定して避難訓練を行いました。毎年行っている訓練ですが、いざ非常ベルが鳴ると緊張してしまいます。万が一火災が発生すると、夜勤職員3名と当直職員1名という少ない人数で対応することになります。絶対に起こしてはならないことですが、もしもの時に備え、職員はもちろん利用者の方も真剣に取り組んでおられました。

3月に入り春らしくなってきましたがまだまだ空気の乾燥する季節です。日頃から防災意識を持って過ごしましょう。



防犯カメラと県警ホットラインシステムの設置について

障害者支援施設における防犯対策の強化に係る整備について社会福祉施設等施設整備費の国庫補助を申請し、防犯カメラと県警ホットラインシステム(ボタンひとつで110番通報ができる装置)を設置していただきました。

これらの整備事業をしていただいたことにより、施設の安全対策の強化が図れるとともに、利用者の皆様や職員にとっても、安心・安全を得られることができました。



4月の予定

- 5日 観桜会
- 12日 訪問理美容
- 13日 尾崎 Dr 往診(女性)
- 19日 定期健康診断
- 20日 訪問図書
- 27日 尾崎 Dr 往診(男性)

5・12日 施設内害虫駆除

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。