



## バーベキュー

5月には週2回、6グループに分かれて利用者みなさんが待ちに待ったバーベキュー大会を行いました。6回とも天候に恵まれ、絶好のバーベキュー日和！炭火で焼いたお肉や野菜を青空の下、テラスで食べましたが、心地よい風がいい匂いを運んでくれて一段と食欲をそそってくれました。

たくさんおかわりもして、お腹いっぱい！「おいしかった！大満足！！」とみなさん喜んでおられました。

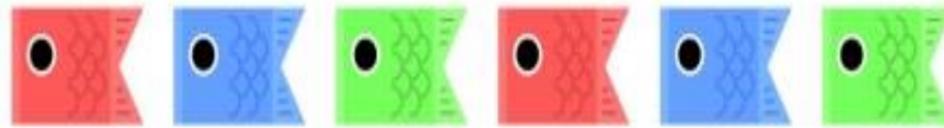


めちゃおいしいー！！  
サイコー！！

食材は…

お肉、ウィンナーのほかにも、イカやじゃがバター、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、なす…

キャベツはやわらかく、玉ねぎはとても甘くておいしいと好評でしたよ～(^O^)

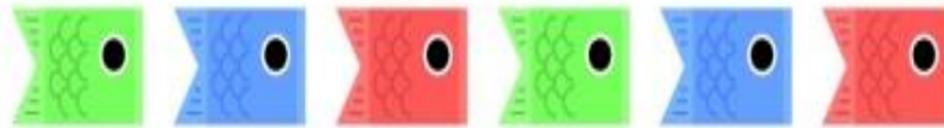


## 端午の節句献立

5月5日は端午の節句です。端午の節句は、男の子の誕生と成長を祝う行事です。この時期になるとあちらこちらで、鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいるのを見かけますね。

そんな5日の昼食は鯉のぼり寿司・ほうれん草のからし和え・赤だし・和菓子（真鯉）でした。利用者みなさんの健康を願ってひとつひとつ作られたこいのぼりのちらし寿司は大好評で、「とてもかわいかった！おいしかった～(〇)」と話してください、ペロリと食べられていました。

これからも季節の行事を取り入れ、利用者の方に味だけでなく、目でも楽しんでいただけるような食事を作っていきたいと思います。



## ある日の風景



お天気のいい日には正門のところまで散歩に出かけています。日なたに出ると少し暑く、日陰ではちょっぴり肌寒い…。でも、とっても気持ちのいい時期ですよ。太陽の光を浴びて外の風にあたって日光浴(^-^)  
ジリジリ暑い夏になるまで、あと何回出かけられるかな…？

今年の南光のひまわりはシャインの横にある畑にも咲くそうですよ。今からとっても楽しみです♡たくさんのひまわりの前で記念写真撮りたいなあ～。



### ※お知らせ

重度障害者医療費受給者証の有効期限が近づいてきました。期限は6月30日までとなっておりますので届きましたら施設まで郵送して下さるか、持って来てくださいますようよろしくお願い致します。

### おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

## 華道サークルの様子…



安井さん

生け花の経験はありませんが、自分の感性とセンスで迷いなく生けます!? どうですか?とっても涼しそうな生け花が完成しました。



こちらは夏を先取り、ひまわりがメインの生け花です。玄関に飾って来られる方をお出迎えしました。

### 6月の予定

- 6日 すまいるフェスティバル
- 7日 室内競技大会
- 8日 尾崎 Dr 往診(女性)
- 14日 訪問理美容
- 15日 訪問図書
- 21日 月別定期健康診断
- 22日 尾崎 Dr 往診(男性)

室内競技種目  
ボーリング・魚釣り・もぐら叩き・バトンリレー

7日は室内競技が予定されています。チームの勝利目指して頑張りましょうね。