平成 29 年 6 月号 第 199 号

すまいる

〒679-5212
兵庫県佐用郡佐用町林崎 662-10
社会福祉法人平成福祉会
障害者支援施設シャイン
☎ (0790)78－1270
FAX(0790)78－1277
mail heisei-syain.1993.04.01@nifty.com
http://heiseihukusi.or.jp

♫すまいるバイキング♫

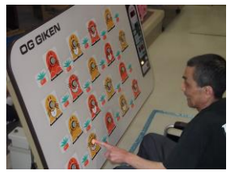
6 月 6 日の昼食はバイキングでした。利用者の方々もこの日をとても楽しみにしておられ、エビフライやシュウマイなどが盛り付けられたオードブルを前に「早く食べた～い」と待ちきれない様子でした。なかでも梅干し・昆布・鮭・たらこの 4 種類の具の中から選ぶ「ほっかほかのおにぎり」は大好評で、その場で調理員さんの握りたてのおにぎり…何度もおかわりをされる方もいらっしゃいました。大きなお皿に盛りつけられたオードブルもデザートのケーキもほとんど売り切れてしまい、みなさんお腹いっぱい(^)o(^)大満足！とても喜んでくださいました。今年初登場のかき氷は、気温が低かった為か売れ行き低調…。
今年もみなさんのたくさんの笑顔を見ることができてよかったです。

防災の日～佐用町ハザードマップ改定を受けて

平成福祉会では 6 月 23 日を防災の日とし、毎年訓練を行っています。今年はシャインの裏山が山腹崩壊危険・崩壊土砂災害危険地区という危険性を認識し、普段と違う裏山の様子や違和感を前兆として感じ取る。そして施設 1 階の使用が不可能になることを想定して、利用者の方々を 2 階へ誘導し、備蓄食品の保管場所を確認した後、利用者・職員共に非常食を食べました。

室内競技大会

6 月 7 日、室内競技大会を行いました。赤・白チームにわかれ、ボウリング・魚釣り・もぐらたたき・リングリレーの 4 種目を競いました。
ボウリングは、ペットボトルのピンを倒して合計点数を競い合い、おなじみの魚釣りは大物を狙って釣り糸が絡み合うハプニング。そして初チャレンジのもぐらたたきは、光ったもぐらの鼻をたたいて合計点数を競うのですが、なかなか光っている鼻を見つけるのが難しく皆さん悪戦苦闘…。最終種目は全員参加のリングリレー、チーム全員の息を合わせて隣の人へリングを渡していきました。
優勝は白チームでしたが、両チームとも一生懸命プレーし応援して、とても盛り上がった室内競技大会でした。
みなさんお疲れ様でした(^^)



清涼献立

梅雨に入りましたね。毎日ジメジメと蒸し暑い日が続くと、『食欲がなくなってきた…(-_-;)』と、残飯の量も少し増えてくる季節です。そんなうっとおしい時期には、のど越しのよいつるつるっとした麺類はいかがでしょう！！というわけで、6月15 日の昼食は、清涼献立　でした！
見た目にも「涼しそうで、美味しそう！！」…食べたら「やっぱり美味しい！！」とそんな献立でした。
麺類はのど越しもよく、食欲がない時でもつるりと食べられ、さらにたまご・えび・あなごのお寿司もついて、みなさんペロリと食べられていました。

三色寿司
ざるそば
ほうれん草ゴマみそ和え
メロン

今年もやってきました！

毎年のように飛来してくるツバメ達がはるかなる海を越え今年もやってきました。外敵から身を守る為、建物の 2 階のベランダ等の高いところに何十個という巣を作っています。ただ今子育て真っ最中というところでしょうか…。
ツバメの種類によって巣の形も色々とあるようですが、シャインに飛来してくるツバメは「コシアカツバメ」という種類で、トックリ型の巣を作るのが特徴です。トックリ型の巣は天井の広い水平面があるところが作りやすい為、コンクリートの大きな建物を選ぶそうです。
一生懸命作った巣をすずめに壊されたりしながらも、また泥を運んで作り直す姿には本当に感動します。
一羽でも多くのツバメたちが元気に巣立ち、また来年もシャインにやってきてくれるよう見守りたいものです。

7 月の予定

5 日　七夕ビンゴ大会
12 日　訪問理美容
13 日　尾﨑先生往診（女性）
19 日　定期受診
20 日　訪問図書
27 日　尾﨑先生往診（男性）

第 28 回ふれあい納涼祭を 8 月 19 日（土）に予定しています。詳細は来月号にて…。お越しをお待ちしております。

お ね が い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。
また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。