



## ☆七夕ビンゴ大会☆

7月5日(水)七夕の飾りつけと自治会主催のビンゴ大会が行われました。午前中は利用者みなさんが短冊に願い事を書かれ、そして“願いが叶いますように…”と祈りを込めて笹に飾り付けをされました。午後からは利用者大人気の豪華!?景品(ティッシュ5箱)を懸けたビンゴ大会が行われました。番号が読み上げられるたびに「リーチ!」や「ビンゴ!!」などにぎやかな声があちらこちらから聞こえ、とても盛り上がったビンゴ大会でした。



リーチ!!

みなさんどんな願い事をされたのでしょうか?

おり姫とひこ星に届きますように…。



次の番号は何かな?

聞き逃すまいとみなさん真剣な表情…。



昼食は七夕献立で、涼しげなそうめんとスイカでした。つるっと食べられ、「やっぱり夏はそうめんや!」「おいしかった」と話されていました。



## 土用の丑

7月25日、シャインの昼食はうな井でした。食欲が落ちてくる夏に、鰻の香ばしい香りは食欲を誘いますよね。鰻には体に良いとされる栄養素ビタミンAが豊富に含まれており、疲労回復効果が期待されています。今年の夏も、鰻パワーで乗り切りましょうね!  
ちなみに今年は8月6日も土用の丑の日になるようです。

## ひまわりを見てきました♪

7月18日、ひまわりを見に行ってきました。今年も施設周辺の林崎地区では34万本のひまわりが咲き、多くの観光客でにぎわいました。雨上がりで少し曇っていましたが、雨雲を吹き飛ばすように元気に咲くひまわりに私たちも元気をもらいました。今年もきれいに咲いていましたよ~(^^)



お待ちしております。



暑中お見舞い申し上げます

### 8月の予定

- 1日 内部研修(救命講習)
- 9日 訪問理美容
- 10日 尾崎先生往診
- 16日 月別定期受診
- 17日 訪問図書
- 19日 ふれあい納涼祭
- 24日 尾崎先生往診

## パンバイキング

7月21日の昼食はパンバイキングでした。コロッケパンにメロンパン、カレーパンにあんぱんなど数種類のパンが食べ放題! みなさんパンが大好きなので、どれにしようかな~??と迷いながら選ばれていました。何度もおかわりをされお腹いっぱい(\*^\_^\*)ほとんどのパンがなくなってしまうほどバイキングは大盛況でした。利用者の皆さんも大満足の昼食となりました。



## 納涼祭のお知らせ

今年も下記の日程で平成福祉会ふれあい納涼祭を開催します。佐用の鹿肉やさよう地鶏、さよ姫ポークなど、佐用の特産物をふんだんに使った計28店舗の模擬店と、楽しい催事で皆様のお越しをお待ちしております。ご家族おそろいでぜひご来場ください!



日時: 8月19日(土) 午後6時30分~午後8時30分  
場所: 平成福祉会広場  
催し: 皆田和紙の竹うちわ340本展示・南光保育園児の歌・ダンス、和太鼓「上月太鼓」の演奏など…  
模擬店: シカキーマカレー・シカカツ・夏野菜のあっさりプレート・三日月そばのざる・焼きとうもろこし  
ホルモン焼きうどん・たこ焼き・おでん・金魚すくい・子どもくじ などなど…



### おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。