



運動会

9月27日の午後から室内運動会を行いました。

種目はボウリング、魚釣り、もぐらたたき、リングリレーの4種目。なかなか倒れないボウリングのピン、釣れない魚に悪戦苦闘…。最終種目のリングリレーではチーム全員が心をひとつに、リングを渡していきます。優勝は白チームでしたが、どちらのチームも一生懸命競技され、とても熱い闘いが繰り広げられました。応援される方も競技される方もとても楽しそうな顔が見られ盛り上がった運動会となりました。



白チーム勝利の表彰式！！

昼食は運動会弁当！
具たくさんのお弁当はとってもおいしかったようで、みなさんぱくぱく食べていました。午後からの運動会も頑張るぞー！！

バーベキュー

9月下旬からグループに分かれてバーベキューを行っています。季節もすっかり秋になり、食材もさつまいもにきのこなど秋を意識したものとなっております。初めてのししゃもも仲間入りし、ホクホクでおいしかったと好評でしたよ。みなさんが大好きなお肉も牛肉と豚肉を焼き、玉ねぎ・なすも甘くておいしいと、野菜もたくさん食べられていました。今回もうひとつの初めてのメニューが焼きおにぎりでした。網で焼いたおにぎりに醤油をかけると、香ばしくておいしそうな匂いが漂い、いちだんと食欲をそそります。あつあつ焼きたてのおにぎりもおいしかったと喜ばれていました。みなさんいつもバーベキューを楽しみにされており心地よい秋風が吹くなか、お肉も野菜もたくさん食べられ、大満足のバーベキューとなりました。

秋の食材献立

9月13日の昼食は秋の食材献立でした。この日のメニューはしめじご飯、さんまの塩焼き、きゅうりとえびの酢の物、お吸い物、そしてデザートは梨でした。しめじご飯にはぎんなんを飾り、生さんまを使った塩焼きには手作りの栗きんとんを添え、見た目も秋らしく…やはり秋といえばさんまですよ。今が旬の脂がのったさんまと手作りの栗きんとんはとってもおいしいと大好評でした。朝晩涼しくなり、すっかり秋らしくなってきました。秋の食材をふんだんに使ったメニューでたっぷり秋を感じていただけたと思います。

お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

10月の予定

- 11日 訪問理美容
- 12日 尾崎先生往診（女性）
- 18日 定期受診
- 19日 訪問図書
尾崎先生往診（男性）

3日～7日
救護施設南光園作品展

7日～8日
兵庫県身体障害者支援施設
合同作品展（イオン明石）

今年も兵庫県身体障害者支援施設合同作品展がイオン明石ショッピングセンターで開催されます。利用者の皆さんが日頃のサークル活動などで作られた作品が数多く展示されますのでぜひ足をお運びください。