



握り寿司が食べたい!

11月30日の昼食は、6種類のネタがある握り寿司でした。にぎり寿司はみなさんが大好きなメニューのひとつで、食べたいもののランキングでは必ず上位にあがってきます。この日をとても楽しみにされておりペロリッ!

みなさんととてもおいしかったと喜んでくださいました。



11月18日、今年も上津中学校の生徒のみなさんが奉仕作業に来てくださり、利用者の方が毎日過ごされている食堂とホールの窓ふきをしてくださいました。窓はピカピカ、利用者の方も喜ばれていました。ありがとうございました。

♪シャインカフェ♪

11月22日、5種類のケーキ(イチゴのショートケーキ・ショコラトルテケーキ、モンブラン・ティラミス・ミルクレーフ)からそれぞれ好きなケーキを選び、クッキーと、チョコレートも可愛くデコレーションされ、カフェオレと一緒にティータイムを過ごしました。ケーキの1番人気はモンブランでしたが、どれも美味しそうで…。皆さん幸せそうな笑顔でしたよ。



1番人気のモンブラン♡

「佐用で採れたおいしいものを味わって…」

11月1日の昼食は佐用町の食材を使った地産地消献立でした。メニューは、丹波黒枝豆ごはん・しいたけとジャンボピーマンの肉詰め・揚げだし豆腐・そば入りすまし汁・デザートはぶどうでした。黒枝豆は一粒が大きくホクホク、そばと豆腐も素材の風味を味わうことができ、ぶどうも大きくて甘いと大好評でした。中でも大きさが約10センチもあるジャンボピーマンを使った肉詰めはボリューム満点!!味はもちろん、見た目のインパクトも十分でした。利用者みなさんも「おいしかった〜。お腹いっぱいになったわ〜。」と嬉しそうに話してくださり、佐用にはこんなにおいしいものがあるという事を知っていただけたと思います。まだまだ佐用にはおいしい食べ物がたくさんあるので、利用者の方に食べていただき、喜んでいただく為にもこのような機会を増やしていきたいと思ひます。



クリスマスツリー

11月も半ばになると、あちらこちらでイルミネーションや、クリスマスツリーの点灯式など、12月25日のクリスマスに向けて街の盛り上がりのニュースが見られますよね。シャインでも11月29日に2本のツリーに飾りつけをしました。いろんなプレゼント、星やモールなど、それぞれに好きな飾りをたくさん飾りました。最後に電飾を飾りつけ、1階のホールと玄関に設置しました。またご覧になってください(´▽`)



新しいツリーも仲間入りし、クリスマスムードを一層盛り上げています☆

和食の日献立・地産地消献立



11月24日は和食の日です。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。この日も佐用地鶏や自然薯など、佐用産の食材を使った和食献立でした。菜飯に、佐用で作られた豆腐と味噌を使ったお味噌汁、佐用産野菜の天ぷら、自然薯はすりおろして海苔で巻き天ぷらにしました。これから和食を通じて、利用者の方に喜んでいただくとともに、地産地消の大切さも知っていただける献立を作っていきます。



- 菜飯…大根の葉
- 天ぷら…佐用地鶏・自然薯・ピーマン
- きつま芋・しいたけ・大根
- ほうれん草のお浸し…油揚げ
- みそ汁…木綿豆腐・みそ
- 栗入り水ようかん

12月の予定	
6日	クリスマス会
13日	訪問理美容
14日	尾崎先生往診
18日	ゆず湯
19日	ゆず湯 三河・南光保育園 クリスマス訪問
20日	餅つき 三日月保育園クリスマス訪問
	定期受診
21日	訪問図書
27日	大そうじ
28日	尾崎先生往診

おねがい
当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。