



新年会の献立



1月13日の昼食は、新年会献立としてすき焼き鍋でした。テーブルごとにお鍋を囲み、あっつあつのすき焼きを何度もおかわりし、お腹いっぱい食べました。ほとんどのテーブルのお鍋がからっぽ。おいしかったです！ごちそうさまでした～(^^)



とんど



29日、天候不良により延びに延びていたとんどを行いました。とんどの火にあたり、焼いたお餅などを食べると1年間健康でいられるという言い伝えや、書き初めを燃やし高く舞い上がると字がきれいになり、勉強もできるようになるといわれています。天気は良かったのですが、風が強くて寒いので、利用者の方は参加できませんでしたので、職員がみなさんの1年の健康をお祈りしました。



2018年の書き初めを行いました。みなさんお手本を見ながらとても真剣に、上手に書かれていますよ。



1月24日、自治会主催の新年会を行いました。今年もビンゴゲームで新年の運試しスタートです！みなさんビンゴゲームが大好きで、数字を聞き逃すまいと真剣！ビンゴになられた方はとても嬉しそうに豪華景品！？をゲット！！惜しくもビンゴにならなかった方は悔しそうに「次こそは！」と意気込んでおられました。短い時間でしたが盛り上がり、みなさんとても楽しそうにされていました。



1月7日の夕食は七草がゆでした。七草にはそれぞれに縁起の良い意味と体に良い効果があり、飲んだり食べたりしたお正月の胃腸にやさしい食べ物です。みなさん、「体も温まっておいしかった」と話してくださいました。



お正月

おせち料理



あけましておめでとうございます！1月1日、シャインでもおせち料理を食べましたよ。調理員さん手作りのおせち料理は煮物、エビ、ブリ、黒豆、田作り、栗きんとん、伊達巻き、昆布巻き、なます、数の子、鯛の形のかまぼこなどおめでたい食材が詰め込まれ、とても華やかでした。今年1年、健康で良い年でありますように！！



1月2日のティータイム♪
2018年の干支にちなんだ、かわいい犬の和菓子を食べました。お正月を満喫です♪

毎日寒い日が続いています。佐用でも1月の終わりにたくさん雪が降り、シャインのまわりは一晩で真っ白になりました。世間ではインフルエンザが猛威をふるい、ニュースなどでも大きく取り上げられていますね。一番の予防は栄養のある食事と、十分な睡眠です。手洗い・うがいもしっかり行いインフルエンザに負けず、寒い冬を乗り切りましょう！



2月の予定

- 7日 節分(豆まき)
- 8日 尾崎先生往診(女性)
- 14日 訪問理美容・定期受診
- 15日 訪問図書
- 22日 尾崎先生往診(男性)



祝成人

今年成人を迎えられた中田朝香さんです。笑顔がとってもかわいい中田さん(^^)これからもその素敵な笑顔でシャインのみんなを明るくしてくださいね！ご成人おめでとうございます♡

☆はたちの抱負☆
成人しました(^^)
これからもいろんな事にチャレンジしていきたいです！

～内部研修～

1月30日、県の日本防災通信協会の方に来ていただき、防犯DVDを観た後、110番通報装置のしくみや、通報の仕方について学びました。研修では防犯カメラと通報装置が設置してあることに安心せず、非常事態に備えた対応の仕方などを職員間で話し合うことが必要だと話してくださいました。特に夜間は少ない人数での対応となる為、職員間の連携が重要になってきます。そのような事態に備えた訓練を行っていくとともに、来客者への声かけを進んで行うことも防犯につながるそうなので、日常の業務から防犯の意識を持ち、利用者・職員の安全を第一に考えた対応をしていきたいと思っています。



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。