平成 30 年 1 月号 第 206 号

〒679-5212

兵庫県佐用郡佐用町林崎 662-10 社会福祉法人平成福祉会 害者支援施設シャイン (0790)78 - 1270FAX(0790)78-1277

mail heisei-svain.1993.04.01@niftv.com http://heiseihukusi.or.jp



1月24日、自治会主催の新年会を行いました。今年もビンゴゲームで新年の運試 しスタートです!みなさんビンゴゲームが大好きで、数字を聞き逃すまいと真剣! ビンゴになられた方はとても嬉しそうに豪華景品!?をゲット!!惜しくもビンゴに ならなかった方は悔しそうに「次こそは!」と意気込んでおられました。 短い時間でしたが盛り上がり、みなさんとても楽しそうにされていました。











1月1日の夕食は七草がゆでした。 七草にはそれぞれに縁起の良い意味と 体に良い効果があり、飲んだり食べた りしたお正月の胃腸にやさしい食べ物 です。みなさん、「体も温まっておいし かった」と話してくださいました。







あけましておめでとうございます! 1月1日、シャインでもおせち料理 を食べましたよ。調理員さん手作り のおせち料理は煮物、エビ、ブリ、 黒豆、田作り、栗きんとん、伊達巻 き、昆布巻き、なます、数の子、鯛 の形のかまぼこなどおめでたい食材 が詰め込まれ、とても華やかでした。 今年1年、健康で良い年であります ように!!



1月2日のティータイ 47 2018 年の干支にちな んだ、かわいい犬の和 菓子を食べました。 お正月を満喫です♪

毎日寒い日が続いています。

佐用でも 1 月の終わりにたくさん 雪が降り、シャインのまわりは一晩 で真っ白になりました。

新年会の献立

1月13日の昼食は、新年会献立としてすき焼き鍋でし

た。テーブルごとにお鍋を囲み、あっつあつのすき焼き

を何度もおかわりし、お腹いっぱい食べました。

おいしかったです!ごちそうさまでした~(^^)

ほとんどのテーブルのお鍋がからっぽ。

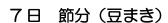
世間ではインフルエンザが猛威を ふるい、ニュースなどでも大きく取 り上げられていますね。

一番の予防は栄養のある食事と、十 分な睡眠です。手洗い・うがいもし っかり行いインフルエンザに負け ず、寒い冬を乗り切りましょう!





2月の予定



尾﨑先生往診(女性) 8 🛭

訪問理美容•定期受診 14日

15日 訪問図書

22日 尾﨑先生往診(男性)

さんど

29日、天候不良により延びに延びていたとんどを行いました。 とんどの火にあたったり、焼いたお餅などを食べると 1 年間 健康でいられるという言い伝えや、書き初めを燃やし高く舞 い上がると字がきれいになり、勉強もできるようになるとい われています。天気は良かったのですが、風が強く寒かった ため利用者の方は参加できませんでしたので、職員がみなさ んの1年の健康をお祈りました。

2018 年の書き初め を行いました。

みなさんお手本を見 ながらとても真剣に、 上手に書かれていま したよ。







1月30日、県の日本防災通信協会の方に来ていただき、防犯 DVD を観た後、110 番通報装置のしくみや、通報の仕方につい て学びました。

研修では防犯カメラと通報装置が設置してあることに安心せ ず、非常事態に備えた対応の仕方などを職員間で話し合うこと が必要だと話してくださいました。特に夜間は少ない人数での 対応となる為、職員間の連携が重要になってきます。

そのような事態に備えた訓練を行っていくとともに、来客者への 声かけを進んで行うことも防犯につながるそうなので、日常の 業務から防犯の意識を持ち、利用者・職員の安全を第一に考え た対応をしていきたいと思います。





今年成人を迎えられた中田朝香さんです。 笑顔がとってもかわいい中田さん(^^)これからも その素敵な笑顔でシャインのみんなを明るくして くださいね! ご成人おめでとうございます♡

☆はたちの抱負☆

成人しました(^^) これからもいろんな 事にチャレンジして いきたいです!



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを 提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。 また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解 のほど重ねてお願い申し上げます。