

すまいる



防災の日～自主避難者の緊急受入れ～

平成福祉会では、毎年6月に法人防災訓練を実施しています。今年も、数日間の長雨の後に震度5の地震が発生した想定で行いました。当施設は、『福祉避難所』として指定されており、自主避難者の緊急受入れを目的に実際に避難所を開設し、自治会の方にも参加していただき、昼食には利用者、職員共に非常食を食べました。今後も訓練を通して、万が一の時に冷静に対処できるよう取り組んでいきます。

備蓄食の保管場所の
確認・食事提供



ダンボール製の間仕切りで会議室を四区画。区画ごとに断熱シート、簡易ベッド、サイドテーブル等を設置。また、共有スペースには情報収集用テレビ、更衣ボックスを設置し実際に体験しました。



更衣ボックス



ダンボール製簡易ベッド

室内競技大会



6月6日はみなさん何日も前から楽しみにしておられた室内競技大会でした！(*^_^*)

競技内容は、ボーリング・連想ゲーム・魚釣り・リングリレーの4種目。特にリングリレーは、全員参加の唯一の競技！！最後に勝敗を左右する大盛り上がりの種目です。

みなさん大きな声を出して協力し、うまく出来た時は一緒に喜び、失敗した時は一緒に悔しがり…。利用者同士の熱い声援もあり、笑顔あふれる室内競技となりました。

そして…、今回の勝利チームは『赤チーム』！
次回は、『白チーム』リベンジですね…！！



清涼献立

梅雨に入り、ムシムシと暑い日・・・。

なんとなく「食べたくないなあ。」と食欲もなくなりますよね。よく見るとスイカの形をしています(^_^)/
そんな時期には、あっさり、つつつと
麺類なら食べられる！！あとは何故だか揚げ物！！
料理をする主婦には暑い中での揚げ物は本当に大変。
でも食べられるんですよ（笑）

和菓子はなんと…スイカ味！



6月18日清涼献立

- ☆五色の花ごはん
- ☆ざるそば ☆夏のかき揚げ
- ☆和菓子



お楽しみ献立

室内競技大会の日の昼食メニューは・・・かつ丼！！
みなさんもりもり食べてパワーを付けました(^_^)v
デザートにはチョコチップの入ったアイスクリーム♪
暑い日が続いていたので、みなさん嬉しそうにペロリと食べられていました(*^_^*)
夏はやっぱりアイスですね。室内競技も力いっぱい頑張ることができました！



内部研修

6月27日、食中毒予防に関する内部研修を行いました。梅雨に入り、食中毒の発生しやすい時期になりました。発生・拡散させないためには、シンプルですが『手洗い』が一番大切です。
手を洗うのは、30秒を1回よりも、10秒を2回の方が効果があるそうです。
また、アルコール消毒も効果大です。



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

7月の行事

- 4日 七夕飾りつけ
- 11日 訪問理美容
- 12日 尾崎Dr 往診(女性)
- 18日 月別定期健康診断
- 19日 訪問図書
- 25日 利用者自治会主催ビンゴゲーム大会
救命救急講習
- 26日 尾崎Dr 往診(男性) (ひまわり畑の見学も
予定しています☆)