

# すまいる



## 七夕会



7月4日、願いを込めて書いた短冊を笹に飾りました。短冊に願い事を書く風習が始まったのは江戸時代からで、真っすぐに上を向いて育つ笹や竹は不思議な力を持つそうです。

「家族がいつまでも元気で過ごせますように…」、「たくさん買い物に行けますように…」などみなさんの願い事が叶いますように・・・(\*^\_^\*)

そして、25日はみなさん大好きなビンゴゲーム大会！！

数字の見落としが無いかな、真剣な表情でカードと睨めっこ。全ての景品が出終わってからもビンゴになるまで延長戦です！最後まで楽しんでおられました(#^\_^#)



嬉しくてニコリ (\*^\_^\*)

見事ビンゴ！景品をゲットです♡

## ひまわりを見に行きました！～その1～

利用者の方々と「ひまわり見学」に行きました！

南光地区の6カ所の田んぼに、合計120万本のひまわりが時期をずらしながら咲いています。全部のひまわりが太陽に向かって元気に咲いていましたね (\*^\_^\*)



## 七夕献立

給食も七夕にちなんだものを…。天の川をイメージした色とりどりのちらし寿司の上には穴子と海老が。可愛らしい星もキラリ…(^\_^)～そして佐用産の茄とピーマンを使用したそばろかけ、揖保の糸のそうめん汁と、地産地消が盛りだくさんの献立でした♪ 蒸し暑い日が続いているので、デザートは冷たいスイカや、麺類も食べやすいと好評でした★



## お楽しみパン献立

今回は、おなじみの“メイプル”さんのパンに、佐用町で新しくオープンした話題のパン屋さんからもたくさんの種類が仲間入りしました！

生クリーム揚げパン、りんごと紅茶のパン、いそべっこ、焼きめんたい…

などなど！さくさく生地から、もちもち触感のパン、

合計14種類の中からじっくりと選ばれていました◎

「初めて食べる味だ～」、「そのパンも美味しそう」と

食事中の会話も弾んでいました♪

パンを食べてお腹がパンパンですね～(\*^\_^\*)



～利用者さん人気ベスト3～

★1★ ウィンナーエッグ

★2★ あんぱん

★3★ チョコレートディニッシュ  
カレーパン



## 救急講習



～心肺蘇生法・AEDの使用方法～

7月25日、消防署の方に来ていただき救命講習の内部研修を行いました。毎年行っている講習ですが、皆さん真剣な表情で実際に体験し研修を受けました。

倒れた人を見つけた時は、救急車が到着するまで心臓マッサージを途切れなく続けることが重要になります。人工呼吸よりも、心臓マッサージの方が命を繋ぐ鍵になると見直されているようです。

最近では暑い日が続き、熱中症のニュースも多くなっています。万が一のことが起きた場合でも適切に対処できるよう、日々取り組んでいきたいと思ひます。



## ふれあい納涼祭のお知らせ

第29回『ふれあい納涼祭』を下記日程にて行います。

日時：8月18日(土) 午後6時15分～8時30分

場所：平成福祉会広場(佐用町林崎662番地3)

催し：皆田和紙の竹うちわ展示、南光保育園児の歌と踊り、幕山太鼓、ダンス、アンサンブル演奏など…

「おいしいごはん」を皆様に食べて頂けるよう、佐用町の鹿肉を使ったキーマカレーや、ひまわり地鶏の塩焼き、もち大豆のおからコロケなどなど…。美味しい食材をふんだんに使用した模擬店が出店されます。

また、和太鼓やダンス、抽選会など、楽しいイベントも盛りだくさんです！利用者の方も今からとても楽しみにしておられます。

ご家族の皆様のお越しをお待ちしております！

## 8月の予定

- 1日 ひまわり見学
- 8日 訪問理美容・定期受診
- 9日 尾崎Dr往診(女性)
- 16日 訪問図書
- 18日 ふれあい納涼祭
- 23日 尾崎Dr往診(男性)

## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。