平成 30 年 9月号 第 214 号

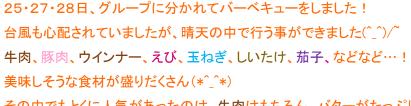
**〒**679-5212

兵庫県佐用郡佐用町林崎 662-10 社会福祉法人平成福祉会 障害者支援施設シャイン (0790)78 - 1270FAX(0790)78-1277 mail heisei-svain.1993.04.01@niftv.com http://heiseihukusi.or.ip









その中でもとくに人気があったのは、牛肉はもちろん、バターがたっぷりしみ込んださつま芋。

お楽しみバーベキュ

焼き上がりを待っている間にじゅわ~っと漂う香りにお腹の音が何度も鳴りましたね♪

外で食べるご飯はいつもと雰囲気も違い会話も弾んでおられました◎ もりもり食べてスタミナをつけ、これから寒くなる季節に負けないように…! 来月の「すまいる」でも後半グループの様子をお届けしますのでお楽しみに♪

私は甘口と中辛のたれを

美味しいな~







26日、室内運動会が開催されました。今年も<mark>赤組</mark>と白組に分かれ、白熱した戦いが繰り広げられました! 3つの競技を行い、勝敗を決めます。まず一種目目は、ボーリングです(^ ^)/~みなさん、色とりどりのピンを1 本でも多く倒せるよう狙いを定めます。慎重にボールを転がす方、勢いをつけて投げる方などなど…。作戦 は様々です(^.^)いちばん多くの本数を倒された方は18本でした!ボーリングではそれぞれ4名ずつ参加さ れ、チームの合計点数より、47 対 41 で赤組が一歩リード!なかなかの接戦です。

そして二種目目は、魚釣りです。二人一組になり、釣った魚の裏に書いてあるポイントの合計で競います。魚 によってポイントが異なり、マイナスポイントがある魚も…?! みなさん、これだ!と決めた魚は最後まで諦め ません(^.^)4ペアずつ行い、26 対 37 と白組の勝利で同点においつきました!

最後の競技で勝敗が決まるということでみなさんドキドキです…(\*^ ^\*)

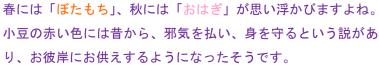
優勝を決める三種目目は、チーム全員で協力して挑むバトンリレー!声を掛けあって隣の人にバトンを繋ぎ ます。3回戦行い、<mark>2対1</mark>と大接戦ののち、優勝に輝いたのは…。赤組です(^O^)!みなさん大盛り上がり で、力いっぱい頑張っておられました。残念ながら負けてしまった白組も一緒に万歳三唱をして今年の室内 運動会は幕を下ろしました(^.^)

「来年もたのしみだなあ~」と、まだまだエネルギーが残っている様子の利用者さんもおられました!

みなさんの歓声がたくさん上がり、笑顔いっぱいの室内運動会になりました(\*^ ^\*)







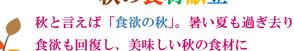
2 1日の昼食は粒あんと、きな粉の2種類の「おはぎ」! (\*^ ^\*) 収穫されたばかりの柔らかい小豆で作られた「あん」は

とろけるように甘く大好評でした♪ 皆さんは、「もちもちしていた!」 「いくらでも食べられそうだった!」

と大満足されていました♪

お彼岸も過ぎ、過ごしやすい気温になってきましたね





ついつい食べ過ぎてしまいます(^ ^)

そんな中、シャインのお楽しみ献立は…♪

色鮮やかな栗ごはんに、秋の味覚を代表するさんま

大きなさつま芋がゴロゴロと入ったさつま芋みそ汁、 みずみずしい秋茄子の炒め煮、そして、デザートには

●シャキッとした歯ごたえの梨と艶々のぶどうでし た! 夏の疲れも吹き飛びました(^ ^)/^

○栗ごはん

○さんまの塩焼き

○茄子の炒め煮

○さつま芋みそ汁













## 10月の予定

1・2・4日 バーベキュー(後半) 6~7日 兵庫県障害者施設合同作品展

訪問理容

尾﨑 Dr.往診(女性)

16~19日 地域交流作品展(南光園)

ハイム・ゾンネ合同防災訓練 月別定期受診

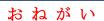
18 ⊟ 訪問図書

尾崎 Dr.往診(男性)

## ご報告

納涼祭で外部警備員が川(水路)に転落負傷し、 救急搬送されましたが、療養され職場復帰されました。 ご心配お掛けしました。今後、一層留意します。





当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを 提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。 また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解 のほど重ねてお願い申し上げます。







運動会に挑むことができました!

一番の人気はウインナー…?!