

すまいる



室内運動会

26日、室内運動会が開催されました。今年も赤組と白組に分かれ、白熱した戦いが繰り広げられました！
 3つの競技を行い、勝敗を決めます。まず一種目は、ボーリングです(^_^)～みなさん、色とりどりのピンを1本でも多く倒せるよう狙いを定めます。慎重にボールを転がす方、勢いをつけて投げる方などなど…。作戦は様々です(^.^)いちばん多くの本数を倒された方は18本でした！ボーリングではそれぞれ4名ずつ参加され、チームの合計点数より、47対41で赤組が一步リード！なかなかの接戦です。

そして二種目は、魚釣りです。二人一組になり、釣った魚の裏に書いてあるポイントの合計で競います。魚によってポイントが異なり、マイナスポイントがある魚も…?! みなさん、これだ！と決めた魚は最後まで諦めません(^.^)4ペアずつ行い、26対37と白組の勝利で同点においつきました！

最後の競技で勝敗が決まるということでみなさんドキドキです…(*^_^*)

優勝を決める三種目は、チーム全員で協力して挑むバトンリレー！声を掛けあって隣の人にバトンを繋ぎます。3回戦行い、2対1と大接戦ののち、優勝に輝いたのは…。赤組です(^o^)! みなさん大盛り上がりで、力いっぱい頑張っておられました。残念ながら負けてしまった白組も一緒に万歳三唱をして今年の室内運動会は幕を下ろしました(^.^)

「来年もたのしみだなあ～」と、まだまだエネルギーが残っている様子の利用者さんもおられました！

みなさんの歓声がたくさん上がり、笑顔いっぱいの室内運動会になりました(*^_^*)



お楽しみバーベキュー

25・27・28日、グループに分かれてバーベキューをしました！
 台風も心配されていましたが、晴天の中で行う事ができました(^_^)～
 牛肉、豚肉、ウインナー、えび、玉ねぎ、しいたけ、茄子、などなど…！
 美味しそうな食材が盛りだくさん(*^_^*)
 その中でもとくに人気があったのは、牛肉はもちろん、バターがたっぷりしみ込んださつま芋。
 焼き上がりを待っている間にじゅわ～と漂う香りにお腹の音が何度も鳴りましたね♪
 外で食べるご飯はいつもと雰囲気も違い会話も弾んでおられました◎
 もりもり食べてスタミナをつけ、これから寒くなる季節に負けないように…！
 来月の「すまいる」でも後半グループの様子をお届けしますのでお楽しみに♪



お彼岸といえば…

春には「ぼたもち」、秋には「おはぎ」が思い浮かびますよね。
 小豆の赤い色には昔から、邪気を払い、身を守るという説があり、お彼岸にお供えするようになったそうです。
 21日の昼食は粒あん、きな粉の2種類の「おはぎ」! (*^_^*)
 収穫されたばかりの柔らかい小豆で作られた「あん」はとろけるように甘く好評でした♪
 皆さんは、「もちもちしていた!」
 「いくらでも食べられそうだった!」
 と大満足されていました♪
 お彼岸も過ぎ、過ごしやすい気温になってきましたね(^_^)～



秋の食材献立

秋と言えば「食欲の秋」。暑い夏も過ぎ去り食欲も回復し、美味しい秋の食材に…
 ついつい食べ過ぎてしまいます(^_^)
 そんな中、シャインのお楽しみ献立は…♪
 色鮮やかな栗ごはん、秋の味覚を代表するさんま、大きなさつま芋がゴロゴロと入ったさつま芋みそ汁、みずみずしい秋茄子の炒め煮、そして、デザートにはシャキッとした歯ごたえの梨と艶々のぶどうでした!夏の疲れも吹き飛びました(^_^)～

- 栗ごはん
- さんまの塩焼き
- 茄子の炒め煮
- さつま芋みそ汁
- 梨・ぶどう



10月の予定

- 1・2・4日 バーベキュー (後半)
- 6～7日 兵庫県障害者施設合同作品展
- 10日 訪問理容
- 11日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 16～19日 地域交流作品展 (南光園)
- 17日 ハイム・ソネ合同防災訓練 月別定期受診
- 18日 訪問図書
- 25日 尾崎 Dr. 往診 (男性)

ご報告

納涼祭で外部警備員が川(水路)に転落負傷し、救急搬送されましたが、療養され職場復帰されました。ご心配お掛けしました。今後、一層留意します。



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。