

すまいる



秋祭り

暑かった夏も過ぎ去り、冷たい風が心地よく感じます。

もうすっかり秋祭りの季節です。佐用町内でも10月初めから
ちょうちんや、のぼり旗があらちこちらで見られました(^.^)

そして、今年も7日、林崎地区の秋祭りが行われ、「獅子舞」がやって
来ていただきました。獅子とは力強いライオンを意味しており、もとも
とは疫病を払う目的で舞っていたとのこと。それが転じて、邪気払いや
縁起物として祝い事の席では欠かせない存在となったようです。

笛の音に合わせて力強く舞う獅子舞は、利用者皆さんの
健康と幸せを願っているようでした(*^_^*)

演奏が終わったあと、頭を噛んでもらう方の姿も…

怖い顔をした獅子に噛んでもらった利用者さんは
ニコニコと嬉しそうな表情をされていました(^.^)

笛のサービス♪

怖くないぞ〜…

お祭り献立

農作物の収穫に感謝を表す意味で行われている秋祭り。

お米のとれる時期に行われるという事で、シャインでも

美味しい秋の食材をふんだんに使った献立が♪

皆さんの大好きないなり寿司に、具がぎっしりと詰まった巻き寿司、

ほんのりと甘い秋栗と鶏肉の煮物、冷えはじめた身体をあたためて

くれるすまし汁、そして、巨峰の子どもといわれるピオーネのゼリー

でした。あまり聞き慣れないデザート「ピオーネ」に

利用者の方は興味津々で、秋の食材献立を

何日も前からとても楽しみにされていました

(*^_^*)これぞまさに食欲の秋ですね。

Halloween

この季節になると、日本でもかぼちゃをくり抜いた飾り物や、
仮装をした人を目にすることが多くなりました。そんなハロウイン
の起源は、海外で秋の収穫祭や悪魔祓いの意味があった
そうです(*^_^*)10月31日は、**ハロウイン献立**が提供され、
利用者の方もハロウインの雰囲気を楽しめました(^.^)

大きなオムライスには、おばけを連想させる顔がにんまり…
ごろごろとしたかぼちゃが入ったスープと、
甘〜い生クリームがのったかぼちゃプリン…!
口に入れると、とろけるように美味しいプリンが
とくに好評で、「毎日ハロウインだったらなあ…」と
呟かれる方も(^.^)皆さんの笑顔でハッピーハロウイン☆



インフルエンザ予防接種について

暑さも和らぎ、朝夕は冷え込むようになって
きました。今年も、11月8日に、利用
者・職員全員のインフルエンザの予防接種
を行います。その他にも流行を防ぐため、
こまめな手洗いとうがい、病院受診へ行く
ときのマスクの着用など、「かからない」
「うつさない」ように努めています。ご面
会の際は、玄関に設置してあります消毒液
で手指の消毒をしていただき、
また風邪気味の方はマスクも
置いておりますので、感染予防に
ご協力お願い致します。

合同作品展

10月16~19日にかけて、佐用町南光園にて地域作品展が行われ、
シャインからも利用者さんが一生懸命作られた作品を出展させて頂きました。

貼り絵を用いて作ったキラキラ輝く大きな「天の川」、
色鮮やかな布地を貼りつけ押し絵にした「きめこみ」、
そして、折り紙と画用紙で立派に咲いた「アサガオ」などなど…
一つ一つの作品が完成するまで2週間から1か月ほどかかります。
皆さん丁寧に、黙々と作業に取り組み、力強い素敵な作品を
お披露目することができました(*^_^*)

ハイム・ゾンの
方の作品も!

周りのお花の飾りも
手作りされています☆

お楽しみバーベキュー (第2弾)

涼しくなってきた青空の下、後半グループのバーベキュー!

前回に引き続き、穏やかな雰囲気の中で秋の食材を堪能しました。

焼く前から外に出られ、まだかまだかと楽しみにされる姿も (*^_^*)

あつあつの焼きだての味を皆さんしっかりと味わっておられました☆

皆さんお箸がどんどん進むので、焼き手が追い付かなくなる場面も…(〇)

「いくらでも食べられそう!」「幸せやあ〜」と大満足されていました。

これから寒くなりますが…、たくさん食べて、風邪に負けないように!

11月の予定

- 8日 尾崎 Dr. 往診・インフルエンザ 予防接種
- 14日 訪問理美容・月別定期受診
- 15日 訪問図書
- 17日 上津中学校福祉活動
- 20~27日 人権啓発作品展
- 22日 尾崎 Dr. 往診・和食の日☆

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを
提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。
また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解
のほど重ねてお願い申し上げます。

お知らせ

国民健康保険証の有効期限が近づいてきました。期限は11月30日まで
となっておりますので、届きましたらお早めに施設まで持って来ていた
だくか、郵送していただきますよう、よろしくお願ひ致します。