

# すまいる



## シャイン・カフェ

7日(水)、「シャイン・カフェ」が行われました。今回は新宮町にある美味しいと評判のケーキ屋さん、「グランサブルー夢工房」からのお取り寄せ♪5種類のケーキの中から好きなものを選びました。皆さん見た目もかわいらしい色鮮やかなケーキを何度も見比べて…(^\_^)

一番人気だったのは、甘さ控えめ、ほんのりとピターな香りがするチョコムースケーキ！その次は、ふわふわのスポンジにたっぷりの生クリームでイチゴがサンドされたショートケーキが人気でした☆ドリンクは、コーヒー・紅茶・お茶からホットとアイスのお好みに組み合わせ、おいしく食べられました(\*^\_^\*)普段はなかなか食べられない本格的なケーキに、とても嬉しそうに笑顔が見られました♪やっぱり、甘いものを食べている時は幸せですね～！

チョコケーキを食べましたね…！

待ちきれないな～！

チョコムースケーキ  
ショートケーキ  
モンブラン  
抹茶のムースケーキ  
カシスのムースケーキ



## 和食の日

11月24日は「和食の日」の日です。シャインでも、地元佐用の美味しい食材を使った和食献立が提供されました。皆さん何日も前から楽しみにされ、献立表の前でメニューを何度も確認されていました(\*^\_^\*)中でも待ちわびていたのは播磨灘のぶりの照り焼き(｡)甘辛いたれの味がしみ込んでぶりの美味しさが一層に引き立てられていました。ほかにも、鶏肉とごぼうがゴロゴロと入ったませご飯、うっすらと焼き目のついたフワフワの卵のだし巻、みずみずしく甘い大根とゆずの酢の物、じゃこと大豆を砂糖と醤油で絡ませた絶妙な味付のじゃこ大豆、豆腐と、シャキッとした歯ごたえの白菜が入った味噌汁に、ほんのりと豆腐の風味が残る豆乳ゼリー。地元の食材をふんだんに使った献立に皆さん大満足されていました。(\*^\_^\*)



## 福祉活動

17日、上津中学校の生徒さんがハイム・ソルネとシャインへ奉仕作業に来てくださり、玄関付近の窓ガラスをピカピカにしてくださいました！冷たい風が吹く中黙々と作業され、終わるころには、外からの光がまっすぐに差し込むほど綺麗になりました！玄関が明るくなり、日向ぼっこに来られる利用者さんも気持ちが良さそうです(\*^\_^\*)上津中学校の皆さん、ありがとうございました。



## 内部研修

インフルエンザやノロウイルスが流行し始める時期になりました。施設内でも、流行させない・感染させないための内部研修を行い、予防方法や、下痢や嘔吐などの処理方法を学びました。感染しないために、食事前の手洗いはもちろん、日常生活の中でのうがいや、アルコールで手を消毒することも効果的です。また、免疫力が弱まると、感染しやすくなるので、普段から十分な睡眠と、栄養をバランスよくとることも大切です。シャインでは職員が一丸となり、利用者の皆さんが健康で元気に過ごしやすい環境を作っていくよう心がけています。



クリスマス献立やクリスマスケーキなど12月も皆さんお楽しみがいっぱいですぞ～

## 12月の予定

- 5日 クリスマス会
- 12日 訪問理美容
- 19日 月別定期健診  
利神保育園クリスマス訪問
- 20日 尾崎 Dr.往診(女性)・訪問図書  
佐用・上月保育園クリスマス訪問
- 26日 大掃除・餅つき
- 27日 尾崎 Dr.往診(男性)
- 28日 消防団夜警差し入れ

気が付くともうすっかり冬がそこまでやって来ています…。

28日、クリスマスツリーの飾りつけをしました！

それぞれのセンスが集結され華やかなツリーが完成しました。一本は玄関先に、もう一本はホールの舞台の上に(｡)キラキラと輝くツリーがクリスマスの雰囲気をぐっと盛り上げてくれています☆

12月25日まで飾っていますので、来所された際はぜひご覧になって下さい(\*^\_^\*)



## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

## 寿司献立



29日、待ちに待った寿司献立でした。皆さんが大好きなマグロ、卵に海老にイカ…。

そして冷えた身体を温めてくれる赤だし。これがまたお寿司との相性が抜群なんですよね～(｡)デザートには、甘～いあんこがたっぷりに入ったどら焼き。

分厚く大きなネタを口いっぱいに入れられ、味を噛みしめておられました。

酢の効いたシャリとぷりぷりの刺身はいくらでも食べられそうなほど絶品ですよ！



## ハンドベル練習

12月5日に行われるクリスマス会でハンドベルを披露されます。演奏する曲は4曲♪本番に向けて、メンバーが揃って毎週練習に取り組んでいます。音が連続するパートや、リズムの早いパートなど、様々です。職員の指揮のもと、

皆さん一生懸命練習をされています。

息とテンポを合わせて素敵なメロディーを奏でられますように…

当日の様子は12月号にて掲載しますのでお楽しみに☆☆

