

# すまいる



## 新年会

23日、自治会主催の新年会が行われました。皆さんの大好きなビンゴゲームで今年最初の催しがスタートです。ビンゴを回すのは、役員の仲尾さんと、安井さん。大きな声で数字を読み上げられ、ゲームは終始大盛り上がり！…とりたいところですが、10分以上経っても誰ひとりビンゴが出ません(°\_°)皆さん、穴がたくさん空いたカードと真剣な表情で睨めっこ。

「〇番を出して～!」、「リーチが3つもあるのに～」と、あちらこちらから声が聞こえてきた頃…。ひとりの「ビンゴ!」の声に続き、次から次へと連続してビンゴが(\*^\_^\*) 皆さんリーチをたくさん持っていたようです(^)v 景品のティッシュを抱えている人があつという間に増えました♪景品がすべて出た後も、2つ目、3つ目のビンゴを目指して楽しまれている方の姿も。

今年も全員で楽しく行事を盛り上げていきたいですね(^.^)



真剣です…

当たりませんよ～

笑顔がチャームング♡



## 初もうで

9日、さよ姫神社へ、初もうでに行きました。当日の朝は吹雪いていたため、外出できるか心配されましたが、出発する時間になると太陽が照り、雪もちらちらと粉雪になってきました。参拝された方に、何をお願いしたのか尋ねると、「実家の家族が健康で過ごせますように」、

「親が長生きしますように」……。シャインの利用者さんは優しい方がたくさんいらっしゃいます(^)皆さんの願い事が叶いますように。

(\*^\_^\*)



## おせち献立

縁起物や、願いの込められた料理がぎっしりと詰まったお正月のおせち献立。年が明ける前から楽しみにされていた方も(\*^\_^\*)

「栗金団」と書くことから金運を招くといわれるくりきんとん、土の中に子芋をたくさんつけることから子孫繁栄を祈る里芋、

腰が曲がるまで長生きするようにと長寿のシンボルとして海老、「よろこぶ」との語呂合わせで、縁起物として使われる昆布巻、

めでたい配色でお祝いの水引にも見える紅白なます、

「まめに暮らす=元気に暮らす」という

意味をもつ黒豆などなど…。福を呼ぶ

食材がたくさん!新しい年の始まりに、

どんな一年になるか語りながら食べる

おせち料理は絶品だったようです(^.^)



## 祝☆成人!

職員の片岡さんが、成人を迎えられました。

成人式当日、白と淡いピンクの可愛らしい

振袖姿でシャインへ来てくださいました(^.^)

利用者の皆さんも、大好きな片岡さんの晴れ姿を

見ることができ、とても嬉しそうでした♪

成人し、気持ちも新たに、色々な事に挑戦していきたいです!



## 2月の予定

- 6日 節分行事
- 13日 訪問理美容
- 14日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 20日 月別定期受診
- 21日 訪問図書
- 28日 尾崎 Dr. 往診 (男性)

インフルエンザが猛威をふるいニュースなどでも大きく取り上げられています。一番の予防は、栄養のある食事と十分な睡眠です。手洗い・うがいをしっかり行い、寒い冬を乗り切りましょう。

## とんど焼き

16日、とんど焼きをしました。

地方によって様々な呼び方があるようです。「とんど」、「とんどや」、

「とうどう」、「さぎっちょ」などなど…。

利用者の方が書かれた習字や、1年間施設の中を飾ってくださった作品を焼きました。

今年も素敵な作品が出来上がるのを

楽しみにしています(\*^\_^\*)



## 華道

新年、シャインの玄関先は、利用者の方が作ってくださった生け花でとっても華やかな雰囲気でした!

皆さんそれぞれお好みの花を選ばれ、剣山に色々な角度から花を刺しては眺め、刺しては考え…(^.^)種類によってはまだ蕾の花もあり、咲いた後のイメージも膨らませながら、抜群のセンスを発揮されました☆

日が経つごとに表情を変えていく生け花を毎日見に来られる利用者の方も。来所されるご家族や、お客様をほっこりと、笑顔にしてくださいました(^.^)



## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。