

節分行事

6日、豆まきを行いました！利用者の中から毎年有志で鬼役を募っています。

今年は、とっても怖そうな……？鬼たちが5人！！(^ ^)

豆をまいて退治する利用者の方は、まだまだかと鬼がやってくるのを心待ちにしている様子。ソワソワとした雰囲気です(° °)

そこへ、「がお～！」「豆なんか食べちゃうぞ～！」と、5人の鬼たちが大きな声を出して登場！！(° °)待っていました～！と利用者の方は「鬼は外～、福は内～！」のかけ声とともに鬼たちに向かってどんどん豆を投げていきます…。「参った～。」と鬼も退散していき

ました。福が舞い込んでくるようカいっぱい投げられる方、鬼がかわいそうと優しく投げられる方…(*^_^*) そんな中、投げずにムシャムシャと食べておられる方も(^ ^) (笑)

今年もたくさんの福がシャイン施設の中、皆さんの心の中へ入ってきましたね(*^_^*)

豆を投げてもらった鬼さんたちも、なんだか嬉しそうでした(^ ^)



節分献立

節分の日の昼食は…、厨房さんお手製、巻き寿司です(*^_^*)

具がぎっしりと詰まった大きな巻き寿司を、東北東を向いてパクリ！一般的には、恵方に向けて、黙って食べる風習があるようですが…。ある利用者さんは、「私はおしゃべりが大好きだから静かに食べきれんか心配！」と話されていました。様子をのぞいてみると、同じテーブルの方と楽しそうにお話をされながら食べられていました(*^_^*) 笑いながら食べて、「邪気を笑い飛ばす」

という意味もあるそうなので、縁起が良かったと安心されていました◎

巻き寿司の中の具は…♪

- ☆たまご
- ☆きゅうり
- ☆かんぴょう
- ☆でんぶ
- ☆ちくわ
- ☆椎茸

来年の節分も笑って食べるのが楽しみです。

バレンタインDay

2月14日は、大切な人にチョコレートを渡す日です◎

日本では、製菓会社が「愛する人にチョコレートをあげよう」と、売り上げを伸ばすためにキャンペーンを始めたことがきっかけの様です。

そんな、ちょっぴり特別な日は、お楽しみバレンタイン献立です(^ ^)♡

メインは、デミグラスソースがアクセント、肉厚の煮込みハンバーグ(*^_^*)

お箸に押し出されて肉汁がじゅわ～とあふれて食欲をそそります！

デザートはチョコプリン濃厚で、口に入れると優しい甘さが口いっぱいに広がります♪バレンタインの味を堪能されておられました(^ ^)

あったか鍋献立

一品でバランス良くたくさんの食材がとれる鍋は利用者の皆さんも大好きです(*^_^*) 今回も、地産地消の美味しい食材が盛りだくさんのちゃんこ鍋！

冬も終わりだなあ、なんてお話をしながら…(^ ^)

お鍋を囲みいつも以上に会話も弾んでおられました♪

- ★鶏もも肉
- ★鶏むね肉
- ★木綿豆腐
- ★油揚げ
- ★白ネギ
- ★白菜
- ★水菜
- ★人参
- ★しいたけ
- えのき
- 海老
- ホタテ
- マロニー

★の食材は佐用町で作られたものです

ほっこりティータイム

豆まきが終わった後は皆さんお待ちかね、甘酒でティータイム(*^_^*)

アツアツの甘酒をぐっと飲まれて「この熱いのがたまらなあ～！」と、何ともいえない幸せそうな表情で味わっておられました(^ ^)

「つぶつぶの触感がいい！」「ほんのり甘くて美味しい！」と心も身体もぽかぽかに温まりました☆☆

メニュー

- デミグラスハンバーグ
- ハートのマカロニサラダ
- コンソメスープ
- チョコプリン

3月の予定

- 6日 ひな祭り行事・消防訓練
- 7日 尾崎 Dr.往診 (女性)
- 13日 訪問理美容・訪問図書
- 20日 月別定期受診
- 26日 尾崎 Dr.往診 (男性)

お知らせ

ハイム・ゾンネ、シャイン前の建物解体工事が2月中旬から5月末頃まで行われます。工事中は、大型工事車両の出入りや、施設の進入路の変更なども行われます。ご面会の際は十分にお気をつけてお越しください。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。