

# すまいる



## ひな祭り行事



3月3日は「ひな祭り」(\*^\_^\*)

元々は桃の節句に、自分の災いを人形に代わりとなってもらい

川へ流していた習慣があり、その頃は女の子が紙の人形で着せ替えごとをする

「ひいな遊び」が流行っていたようです。これらが時代と共に、それぞれが合わさり、

女の子の成長・良縁・幸福を願い祝う日として、現在の「ひな祭り」と呼ばれるようになったそうです。娘の災いを引き受け、幸せにしてくれるという「ひな人形」は、次第に華やかな人形になり、徐々に豪華になっていったようです。

そんな日本で大切にされている「ひな祭り」の日、シャインでも催しを行いました(\*^\_^\*)

今回、利用者みなさんを楽しませてくれたのは…。とっても可愛らしい、おしゃべりが大好きな男の子、ケンタ君！春からは小学生になるそうで、ケンタ君が一番楽しみにしていることは給食とのこと。利用者の皆さんからは、「分かる～！」「私も大好きな時間だった！」と、あちらこちらからケンタ君と会話をする楽しそうな声が聞こえ、終始大盛り上がり(^\_^)

ケンタ君のちょっぴりおとぼけ話にお腹を抱えて笑う方の姿も…。

歌うことも得意で、「春よ来い」や、「ふるさと」など、利用者の方からリクエストされた曲をみんなで合唱しました♪シャインの他にも、たくさんの施設にも行かれているようで、幅広いジャンルで盛り上げてくれました。そしていよいよケンタ君と別れの時…。「また小学生になったらきてね～！」「面白かった！」とたくさん声を掛けてもらい嬉しそうに、また、ちょっぴり寂しそうに帰っていきました。(ちなみにケンタ君は腹話術人形です。)

ケンタ君のおかげで、楽しいひな祭りの時間を過ごすことができましたね(\*^\_^\*)



## 今日は楽しいひな祭り～♪

ケンタ君とおしゃべりの時間もあっという間に

終わり…。みなさん、喉が渴いたなあ…なんて(^\_^)

ひな祭りと言えば、やっぱり「ひなあられ」。☆そして甘酒。

美味しいだけでなく、身体にもいい甘酒は、みなさんに大好評です。

「楽しかったね～」、「笑い疲れたわあ～！」とほっこりとした雰囲気の中、ひなあられを頬ばっておられました(\*^\_^\*)

## 内部研修

利用者の方の重度高齢化に伴い、「嚥下・誤嚥」についての研修を行いました。筋力の低下・障害により飲み込む動作が困難になることで、食事の際には摂取されるスピードや、一口量に注意を払うなどの対応を再認識しました。また、研修の中で利用者の方が食べられている刻み食を実際に試食し、身体で体感し、今後の取り組みを具体的にすることができました。

利用者の方が毎日の食事を少しでも楽しく、美味しく食べて頂けるよう、これからも努力をしていきます。



## 4月の予定

- 3日 観桜会 ☆・2階害虫駆除
- 10日 訪問理美容・1階害虫駆除
- 11日 尾崎 Dr. 往診
- 17日 月別定期受診
- 18日 訪問図書
- 25日 尾崎 Dr. 往診



## 防災訓練



3月6日、夜間の火災を想定し、防災訓練を行いました。火災報知器の大きな音で訓練が始まり、職員は、消防署との連絡の取り方や、避難経路の確認を実際に行います。利用者の方は、各自の部屋から2階屋上へ職員の指示に従い避難します。皆さん、慌てず、落ちついた様子で職員の声に耳を傾け、無事に避難が完了しました。

実際に火災が起きないように、火気の管理はもちろん、万が一の時にも冷静に対応できるよう、定期的に訓練を行っていきます。



## おでんバイキング



シャインの中庭に立っている桜の木はもう満開に咲いています。☆あちらこちらで春が近づいてきているのを感じられますね。利用者の皆さんは、冬の終わりを感ぜながらおでんバイキングを楽しみました♪皆さんス々のおでんを何日も前から楽しみにされていた様子。お鍋の蓋をあけると、9種類もの具がゴロゴロと入っており、ホクホクと美味しそうな香りが食欲をそそります。ある利用者さんは3杯もおかわりをされていました。

「大好きなおでんをいっぱい食べられて幸せやあ～」と笑顔いっぱい話していただきました。夕食もしっかりと食べてくださいね～(\*^\_^\*)

牛筋 ロールキャベツ ウインナー 厚揚げ たこ天 たまご 大根 じゃがいも 糸こんにゃく



## お知らせ

ハイム・ゾンネ、シャイン前の建物解体工事が2月中旬から5月末頃まで行われます。工事中は、大型工事車両の出入りや、施設の進路の変更なども行われます。ご面会の際は十分にお気をつけてお越しください。

## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。